

61. 医療と健康を楽しく学ぶ科 (2025年度)

【月曜日授業予定表】 講師:

		午 前			午 後				
回	月	日	曜日	講義名	テーマ	内 容	講 師 名	自主活動	内 容
1	7	月	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
2	4	14	月	1	薬・サプリ・漢方薬に関する話①		山口 明人	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション
3	28	月	2	2	シニアの健康づくり	運動と食事	藤本 繁夫	高大オリエンテーション(理事長によるコーダイの理念、目標等説明:映像) 終了後班役割分担説明	
4	12	月	3	3	歯の健康と介護予防	認知機能低下と口腔機能との関係	和田 誠大	クラス仲間づくり	・班各担当・班長決定 各担当別会議(代表者決定他)
5	5	19	月	4	5大ストレス コーピング+ ①	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	〃	クラス委員長決定、第1回遠足行先検討
6	26	月	5	5	骨粗鬆症 と腰痛	圧迫骨折、腰痛を生じる 腰椎の病気について	辻尾 唯雄	〃	みんなで語り仲良くなろう「私の経験談、趣味、特技」懇親会
7	2	月	6	6	5大ストレス コーピング+ ②	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	クラス仲間づくり	みんなで語ろう (授業の感想など)
8	9	月	②	★ ②遠 足					
9	16	月	7	7	プライマリー ウォーキング⑦-①	総論 正しい姿勢・歩き方	岡本 啓司	③社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
10	30	月	8	8	シニアの食生活 と栄養①	栄養学の基礎	的場 輝佳	イベント対応	健康まつり説明 参加対応検討
11	7	月	9	9	5大ストレス コーピング+ ③	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	〃	フェスタ概要説明・クラス発表区分(展示・演芸)検討
12	14	月	10	10	薬・サプリ・漢方薬に関する話②		山口 明人	〃	フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定
13	8			夏 休 み					
14	8	月	11	11	エクササイズで健康UP! ①		佐久間 崇	イベント対応	コーダイフェスタ発表内容検討
15	22	月	12	12	指ヨガでセルフケア		木下 友恵	〃	コーダイフェスタ発表準備
16	29	月	13	13	宝塚式! 健康ボイトレ ①	呼吸法・発声法 ストレッチ	鈴奈 沙也	〃	〃
17	6	月	14	14	プライマリー ウォーキング⑦-②	上肢帯・ 首と頭のセット	岡本 啓司	〃	健康祭り参加準備・コーダイフェスタ発表準備
18	8	水	④	④コーダイ健康まつり(日程、場所は未定)					
19	20	月	15	15	膝のお話 ?	変形性膝関節症の病態・ 治療法について	小林 章郎	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備
20	27	月	16	16	眼ヨガでセルフケア		木下 友恵	〃	〃
21	10	月	17	17	プライマリー ウォーキング⑦-③	歩行美技 階段昇降	岡本 啓司	〃	コーダイフェスタ発表準備仕上げ
22	12	水	⑤	⑤コーダイフェスタ(日程、場所は未定)					
23	17	月	18	18	宝塚式! 健康ボイトレ ②	呼吸法・発声法 ストレッチ	鈴奈 沙也	活動テーマ検討	自主活動テーマ検討
24	1	月	19	19	スポーツと病気	障害を起こさない 運動の仕方	藤本 繁夫	〃	班別活動テーマ検討
25	12	月	20	20	薬・サプリ・漢方薬に関する話③		山口 明人	〃	〃
26	15	月	21	21		自主企画講座		活動テーマ発表	自主活動テーマ発表会、校外学習報告会等
27	19	月	22	22	エクササイズで健康UP! ②		佐久間 崇	成果発表会対応	成果発表会内容検討
28	26	月	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)					
29	2	月	23	23	スポーツで認知機能が維持できる?		藤本 繁夫	成果発表会対応	成果発表会準備
30	9	月	24	24	グテック抗体研究	「アホ」に なして 極めた賢者 ?	塚本 康浩	〃	成果発表会準備
31	16	月	25	25	シニアの食生活 と栄養②	健康増進のための 食生活プラン	的場 輝佳	〃	成果発表会準備
32	2	月	26	26	学習成果発表会		山口 明人		
33	9	月	⑦	⑦修了式					
34	9	月	⑧	⑧卒業旅行(1泊2日)					
35	10	火	⑨	⑨卒業旅行(1泊2日)					
				授 業(自主企画、成果発表会含む)		26(講座数列1~26)			
				学 習 事 業 (① ~ ⑨)		9(講座数列①~⑨)		2024. 9.21	
				合 計		35			

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。