

### 39. アウトドア科アスリートコース (2025年度)

【木曜日 授業予定表】講師:砂山真一 他

					午前 10:00~12:00			午後 13:00~15:00		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	自主活動	内容	
<b>①入学式&amp;オリエンテーション(合同、大阪国際会議場)</b>										
1	7	月	①							
2	4	17	木	1	アイスブレイキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山 真一	班分け、クラスオリエンテーション、年間学習・行事予定等の説明、自己紹介、写真撮影 など	(長居コース・多目的室)	
3	24	木	2		山歩き講座	基本的な知識、服装、歩き方などを学ぶ	砂山 真一	高大オリエンテーション(理事長によるコーダイの理念、目標等説明:映像) 連絡網の整備、班役割決定・クラス役割決定 など	連 (長居コース・多目的室)	
4	8	木	3		★東海自然歩道を歩く①	泉原から箕面までを歩く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	連絡網の整備 次回学習内容の説明 など	
5	5	15	木	4	読図とコンパス講座	登山、ハイキングで重要なマップの見方を学ぶ	砂山 真一	クラス仲間づくり など	クラス委員長決定、遠足行先検討、参加確認 連絡網の整備 など	
6	22	木	5		★オリエンテーリング	交野・私市府民の森を駆け回る	砂山 真一	クラス仲間づくり など	遠足先決定、次回学習内容の説明・参加確認 6月の授業説明 など	
7/8	5	木	6		運動能力向上の基礎講座	調整中	調整中	②社会への参加活動(準備活動)「活動事例研究」(長居コース・多目的室)		
9	6	12	木	7	★山歩き① 文字山縦走	大文字山から京都市街を眺める	砂山 真一	引き続き野外活動	遠足最終説明・参加確認、7月学習内容の説明 など	
10	26	木	③		<b>③遠足</b>					
11	3	木	8		★キャンプ学入門	野外で道具の仕組みと設営方法を学ぶ	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり説明・対応検討、参加確認、自主企画講座について など	
12	10	金	9		野外活動トラブル対処法講座	調整中	調整中	イベント対応 など	健康まつり説明・対応検討、参加確認、自主企画講座について (長居コース・多目的室)	
13	17	木	10		★SUP+ドラゴンボート体験	琵琶湖にスタンドアップパドルで漕ぎ出す	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつりについて、フェスタ概要説明・クラス発表区分(展示・演芸)検討、自主企画講座の決定 など	
14	24	木	11		★ラフティング体験	ボートで急流を下るスルを堪能	細川 要祐	引き続き野外活動 など	フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定、コーダイフェスタについて、9月の授業案内 など	
<b>夏休み</b>										
15	4	木	12		★シャワークライミング入門編	全身で清流に触れる	砂山 真一	引き続き野外活動 など	今後の学習内容説明・次回参加確認 など	
16-1	11	木	13		★修験道体験 奇数班	大鳴山修験道先達の指導で押所回峰・覗き・胎内くぐりの山修行と簡修行で修験道を体験	富士宝功 七宝鑑寺修験道大先達	引き続き野外活動 など	次回参加確認、連絡事項 など	
16-2	18	木	13		★修験道体験 偶数班					
17	25	木	14		★東海自然歩道を歩く②	忍頂寺から摂津峽へ	砂山 真一	引き続き野外活動 など	健康まつりについて、コーダイフェスタについて、卒業旅行案についてなど	
18	2	木	15		★木津川カヤック体験	基本操作+木津川を約6.2kmをツーリング	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり参加最終詳細説明、コーダイフェスタについて、卒業旅行案の検討 など	
19	10	8	水	④	<b>④コーダイ健康まつり(日程、場所は未定)</b>					
20	16	木	16		★アウトドアクッキング	調整中	大阪市青少年活動協会	イベント対応 など	コーダイフェスタ発表内容確認、社会参加(案)の提案、11月の授業説明 など	
21	6	木	17		<b>自主企画講座</b>			イベント対応 など	社会への参加活動の提案、卒業旅行先の決定、フェスタ発表準備仕上げなど (長居コース・多目的室)	
22	12	水	⑤		<b>⑤コーダイフェスタ(日程、場所は未定)</b>					
23	20	木	18		★山歩き② 高取山	紅葉の高取城址をめざす	砂山 真一	引き続き野外活動 など	社会への参加活動行先案の決定、次回授業の参加確認 など	
24	27	木	19		★パラグライダー入門編	風に乗るふわっと空に浮く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	次回授業の参加確認、12月の授業説明 など	
25	4	木	20		★東海自然歩道を歩く③	北摂ボンボン山を縦走する	砂山 真一	引き続き野外活動 など	今後の学習内容説明・次回参加確認 など	
26	12	11	木	21	★山歩き③ 東おたふく山	ロックガーデンから東おたふく山	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会の内容検討・次回授業参加 確認、3学期の授業説明 など	
<b>後期予備日</b>										
<b>冬休み</b>										
27	15	木	⑥		<b>⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)</b>					
28	1	22	木	22	★防災キャンプ(1泊2日)	災害時の行動対応やサバイバル生活に欠かせない5つの事項を疑似体験する	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会テーマ案、卒業旅行について 今後の学習予定説明 など	
29	23	金	23					引き続き野外活動 など		(宇多野コース)
30	5	木	24		★スノーシュー体験	冬の自然を観察しながら雪上を軽やかに歩こう	砂山 真一	引き続き野外活動 など	卒業旅行について、今後の学習内容説明 など	
31	12	木	25		チャレンジ・ザ・ゲーム	誰でもヒーローになれるユニバーサルゲーム	島野 哲司	イベント対応 など	学習成果発表会のテーマ・必要機材の確認、卒業旅行参加確認 (長居コース・多目的室)	
32	26	木	26		<b>学習成果発表会 (午前)</b>			(長居コース・多目的室)		
33	26	木	⑦		<b>⑦修了式 (午後)</b>			(長居コース・多目的室)		
34	5	木	⑧		<b>⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)</b>					
35	6	金	⑨							

授業(自主企画、成果発表会含む)

26(講座数1~26)

学習事業 ( ① ~ ⑨ )

9(講座数①~⑨)

★印は校外学習

合計

35

2024. 9. 15

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。