

62. アンチエイジングイキイキボイス® 水曜コース科 (2025年度)

【水曜日 授業予定表】講師：江本あきこ

				午 前		午 後			
回	月	日	曜日	講 座 数	テーマ	内 容	自主活動	内 容	
1 学 期	1	7	月	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
	2	4	16	水	1	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに/歌う姿勢	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション
	3		23	水	2	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	高大オリエンテーション(理事長によるコーダイの理念、目標等説明:映像) 終了後 役割分担説明	
	4		7	水	3	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ③	1人ずつ腹式呼吸のアドバイス	クラス仲間づくり	班各担当・班長決定 各担当別会議(代表者決定他)
	5	5	14	水	4	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ①	アゴスッキリaiueo体操①	"	クラス委員長決定、第1回遠足先検討
	6		21	水	5	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ②	顔の筋肉ボディーマッピング アゴスッキリaiueo体操②	"	みんなで語り仲良くなるろう 「私の経験談、趣味、特技」懇親会
	7		4	水	6	② 歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ③	呼吸トレーニング	② 社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
	9	6	11	水	③	★ ③ 遠 足			
	10		18	水	7	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ④	歌詞をはっきり伝える母音体操①	クラス仲間づくり	みんなで語ろう (授業の感想など)
	11		2	水	8	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	イベント対応	健康まつり説明 参加対応検討
	12	7	9	水	9	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	"	フェスタ概要説明・クラス発表区分 (展示・演芸)検討
	13		16	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出るようになる体操(頭編)	"	フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定
		8				夏 休 み			
2 学 期	14	9	17	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出るようになる体操 (1人ずつのアドバイス)	イベント対応	コーダイフェスタ発表内容検討
	15		24	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出るようになる体操(A0閉節編)	"	" "
	16		1	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出るようになる体操(あご編)	"	健康まつり参加準備 コーダイフェスタ発表準備
	17		8	水	④	④コーダイ健康まつり(日程、場所は未定)			
	18	10	15	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ)	悲しい声、柔らかい声、 嬉しい声、真っ赤な色の声	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備
	19		22	水	15	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	"	" "
	20		4	火	-			フェスタ合同練習	火・水・木曜クラスの合同練習
			5	水	16	コーダイフェスタに向けて		フェスタ合同練習	火・水・木曜クラスの合同練習
			6	木	-			フェスタ合同練習	火・水・木曜クラスの合同練習
	21	11	12	水	⑤	⑤コーダイフェスタ(日程、場所は未定)			
	22		19	水	17	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	活動テーマ検討	自主活動テーマ検討
	23		26	水	18	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢 (1人ずつのアドバイス)	"	班別活動テーマ検討
	24		3	水	19	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操①	"	" "
25	12	10	水	20	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操②	"	" "	
26		17	水	21	自主企画講座		活動テーマ発表	自主活動テーマ発表会、校外学習報告会等	
					冬 休 み				
3 学 期	27		14	水	22	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	成果発表会対応	成果発表会内容検討
	28	1	21	水	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)			
	29		28	水	23	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック(まとめ)	成果発表会対応	成果発表会準備
	30		4	水	24	声と身体のゆがみ(まとめ)	写真撮影、身長測定	"	成果発表会準備
	31		18	水	25	まとめ		"	成果発表会準備仕上げ
	32	2			26	学習成果発表会			
	33				⑦	⑦修了式			
	34	3	4	水	⑧	⑧・⑨卒業 旅行(1泊2日)			
35		5	木	⑨					
授 業(自主企画、成果発表会含む)					26(講座数列1~26)				
学 習 事 業 (① ~ ⑨)					9(講座数列①~⑨)				
合 計					35				

2024.9.17

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。