

61. 医療と健康を楽しく学ぶ科 (2025年度)

【月曜日授業予定表】講師:

					午前			午後					
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	自主活動	内容				
1	7	月	①	①入学式&オリエンテーション(合同、大阪国際会議場)									
2	4	14	月	1	薬・サプリ・漢方薬に関する話①		山口 明人	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション				
3		28	月	2	シニアの健康づくり	運動と食事	藤本 繁夫	高大オリエンテーション(理事長によるコーダイの理念、目標等説明:映像)	終了後後役割分担説明				
4		12	月	3	歯の健康と介護予防	認知機能低下と口腔機能との関係	和田 誠大	クラス仲間づくり	・班各担当・班長決定 各担当別会議(代表者決定他)				
5	5	19	月	4	5大ストレス コーピング+ ①	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	〃	クラス委員長決定、第1回遠足先行検討				
6		26	月	5	骨粗鬆症 と腰痛	圧迫骨折、腰痛を生じる 腰椎の病気について	辻尾 唯雄	〃	みんなで語り仲良くなろう「私の経験談、趣味、特技」懇親会				
7		2	月	6	5大ストレス コーピング+ ②	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	クラス仲間づくり	みんなで語ろう(授業の感想など)				
8		9	月	②	★ ②遠足						自主企画講座 内容検討		
9	10	16	月	7	プライマリー ウォーキング⑦-①	総論 正しい姿勢・歩き方	岡本 啓司	⑦社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)					
11		30	月	8	シニアの食生活 と栄養①	栄養学の基礎	的場 輝佳	イベント対応	健康まつり説明 参加対応検討				
12	7	7	月	9	5大ストレス コーピング+ ③	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	〃	フェスタ概要説明・クラス発表区分(展示・演芸)検討				
13		14	月	10	薬・サプリ・漢方薬に関する話②		山口 明人	〃	フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定				
8	夏 休 み												
14		8	月	11	エクササイズで健康UP! ①		佐久間 崇	イベント対応	コーダイフェスタ発表内容検討				
15	9	22	月	12	指ヨガでセルフケア		木下 友恵	〃	コーダイフェスタ発表準備				
16		29	月	13	宝塚式! 健康ポイトレ ①	呼吸法・発声法 ストレッチ	鈴奈 沙也	〃	〃 〃				
17		6	月	14	プライマリー ウォーキング⑦-②	上肢帯・ 首と頭のセット	岡本 啓司	〃	健康祭り参加準備・コーダイフェスタ発表準備				
18		8	水	④	④コーダイ健康まつり(日程、場所は未定)								
19		20	月	15	膝のお話 ?	変形性膝関節症の病 態・治療法について	小林 章郎	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備				
20		27	月	16	眼ヨガでセルフケア		木下 友恵	〃	〃 〃				
21		10	月	17	プライマリー ウォーキング⑦-③	歩行実技 階段昇降	岡本 啓司	〃	コーダイフェスタ発表準備仕上げ				
22	11	12	水	⑤	⑤コーダイフェスタ(日程、場所は未定)								
23		17	月	18	宝塚式! 健康ポイトレ ②	呼吸法・発声法 ストレッチ	鈴奈 沙也	活動テーマ検討	自主活動テーマ検討				
24		1	月	19	スポーツと病気	障害を起さない 運動の仕方	藤本 繁夫	〃	班別活動テーマ検討				
25	12	8	月	20	薬・サプリ・漢方薬に関する話③		山口 明人	〃	〃 〃				
26		15	月	21		自主企画講座		活動テーマ発表	自主活動テーマ発表会、校外学習報告会等				
	冬 休 み												
27	1	19	月	22	エクササイズで健康UP! ②		佐久間 崇	成果発表会対応	成果発表会内容検討				
28		26	月	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)								
29		2	月	23	スポーツで認知機能が維持できる?		藤本 繁夫	成果発表会対応	成果発表会準備				
30	2	9	月	24	ダチョウ抗体研究	「アホ」に惹いて 極めた賢者 ?	塚本 康浩	〃	成果発表会準備				
31		16	月	25	シニアの食生活 と栄養②	健康増進のための 食生活プラン	的場 輝佳	〃	成果発表会準備				
32		2	月	26	学習成果発表会		山口 明人						
33	3	2	月	⑦	⑦修了式								
34		9	月	⑧	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)								
35		10	火	⑨									
授 業(自主企画、成果発表会含む)					26(講座数1~26)								
学 習 事 業 (① ~ ⑨)					9(講座数1~9)							2024. 9.21	
合 計					35								

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。