

38. アウトドア科(2025年度)

【 火曜日 授業予定表 】 講師:砂山真一、大阪市青少年活動協会講師、他

					午 前					午 後		
	回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	会場	自主活動	内 容	
1 学 期	1		7	月	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)						
	2	4	15	火	1	アイスブレイク アウトドアの基本	仲間を知る。アウトドアライフの基本を学ぶ	砂山真一 ポジティブ アースネイチャーズスケー ル	長居ユースホステル	年間学習・行事予定等の説明・班各担当・班長決定		
	3		22	火	2	自然観察	市街地に溢れる自然を知る	猪野守 大阪府レク リエーション協会	長居植物園・長居 ユースホステル	高大オリエンテーション (理事長によるコーディネートの理念、目標等 説明・映像) 自己紹介、写真撮影、委員長決定		
	4		13	火	3	ウォーキング講習会	ウォーキングの基本を学ぶ	日本ウォーキング協会 講師	長居ユースホステル	クラス仲間 づくり	担当別会議 (代表者決定)、遠足先検討	
	5	5	20	火	4	★アウトドアクッキング	スパイスを使ってアウトドアでカレー作り	砂山真一	舞洲アーバンアウトド アスペース	〃	担当別会議 (活動方針検討)・遠足先決定	
	6		27	火	5	★登山入門1	大文字山で登山体験	砂山真一	大文字山	〃	担当別会議、自主企画講座検討	
	7		3	火	6	★日帰りキャンプ	ロープワーク、火起こしなどキャンプの基本 を学ぶ	大阪市青少年活動協 会 講師	信太山青少年野外活 動センター	午前に引き続き講義、自主企画講座検討		
	8	6	10	火	②	★ ②遠 足						
	9		17	火	7	★カヤック	琵琶湖でカヤック体験	砂山真一	琵琶湖 オーバル	〃	健康まつり説明・参加対応検討	
	10		1	火	8	室内スポーツ	室内ペタンク、ラダーゲッター等の室内ス ポーツを体験	堅本盛行	長居ユースホステル	⑥社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究)		
	11、 12	7	8	火	9、⑥	★SUP体験	大阪市街にある川でSUPを体験	奥谷崇 日 本シティサップ協会	大阪市中央区 β 本町橋	イベント対応	フェスタの発表内容 (展示・演芸) 決定	
	13		15	火	10	★ラフティング	ラフティングボートで保津川の激流を下る	細川要佑 ホヅグリッターズ	亀岡市 保津川	午前に引き続き講義		
			8			夏 休 み						
2 学 期	14		16	火	11	★海洋体験キャンプ	カッターボート、ヨット、カヤックなどのマリ ンプログラム、BBQ、キャンプファイヤーなどを 体験	大阪府青少年海 洋センター 講 師	岬町 大阪府立青少年 海洋センター	午前に引き続き講義		
	15	9	17	水	12					午前に引き続き講義		
	16		30	火	13	ネイチャークラフト	自然素材を使用した創作	猪野守	長居ユースホステル	イベント対応	健康まつり参加準備	
	17		7	火	④	④コーダイ健康まつり (堺市金岡公園体育館)						
	18	10	14	火	14	★海の魚釣り	海釣り公園で魚釣り体験	砂山真一	平磯海釣り公園	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備	
	19		21	火	15	★野外活動	里山保全活動、竹のクラフト	大阪市青少年活動協 会 講師	信太山青少年野 外活動センター	午前に引き続き講義、フェスタ発表準備		
	20		4	火	16	★パークゴルフ	パークゴルフを楽しむ	堅本盛行	パークゴルフ 万博公園	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備仕上げ	
	21		11	火	17	★ハイキング	秋の景色を見ながら廃線敷を歩く	砂山真一	武田尾 - 生瀬・名塩	自主活動	班別自主活動	
	22	11	19	水	⑤	⑤コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)						
	23		25	火	18	★パラグライダー	舞洲でパラグライダーを体験	砂山真一	舞洲 スポーツアイランド	自主活動	班別自主活動	
	24		2	火	19	★里山体験キャンプ	ハイキング、ゲーム、アウトドアクッキ ング、キャンドルファイヤーなど	大阪市青少年活 動協会 講師	信太山青少年野 外活動センター	午前に引き続き講義		
	25	12	3	水	20					午前に引き続き講義		
	26		9	火	21	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って目標を探す	砂山真一	服部緑地公園	成果発表会 対応	成果発表内容検討	
	27		16	火	22	自主企画講座			未定	未定	自主活動	全体自主活動
					冬 休 み							
3 学 期	28		13	火	23	★登山入門2	天王山で登山体験	砂山真一	天王山	成果発表会 対応	成果発表会準備	
	29	1	20	火	⑥	⑥社会への参加活動・・・ (仮日程: 1学期～3学期の間に活動日を1回設定)						
	30		3	火	24	★フォトロゲイニング	チェックポイントを回って写真撮影	砂山真一	嵯峨野周辺	成果発表会 対応	成果発表会準備	
	31		17	火	25	ノルディックウォーク	ノルディックウォークの基本を学ぶ	全日本ノルディック ウォーク連盟 講師	長居ユースホステル	〃	成果発表会準備仕上げ	
	32	2	24	火	26	学習成果発表会			長居ユースホステル			
	33				⑦	⑦修了式						
	34		3	火	⑧	⑧・⑨卒 業 旅 行 (日帰りまたは1泊2日)						
	35	3	4	水	⑨							
授 業 (自主企画、成果発表会含む)						26 (講座数列1～26)					2025.06.05	
学習事業 (①～⑨)						9 (講座数列①～⑨)						
合 計						35						

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。