38. アウトドア科(2026年度)

【 火曜日 授業予定表 】 講師:砂山真一、大阪市青少年活動協会講師、他

		午 前					午 後					
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	会 場	自主活動	内 容		
1 学 期	1	6	月	①	★	①入 学 式 (大阪国際会議場)						
	2	14	火	1		アイスブレイク アウトドアの基本	仲間を知る。アウトドアライフの基本を学ぶ	砂山真一 ホンディ アースネイチャーズ スカラー	長居コースホテル	クラスオリエンテーション 年間学習・行事予定等の説明・班各担当・班長決定		
	3	21	火	2		自然観察1	市街地に溢れる自然を知る	猪野守 大阪府レクリ エーション協会	長居植物園・長居 コースホテル	コーダイオリエンテーション自己紹介、写真撮影、委員長決定		
	4	28	火	3		ウォーキング講習会	ウォーキングの基本を学ぶ	坂田純子 健康サポ ートプロジェクト	長居コースホテル	クラス仲間 づくり	担当別会議(代表者決定)、遠足先検討	
	5	12	火	4		★カヤック	琵琶湖でカヤック体験	砂山真一	琵琶湖 オーナブル	クラス仲間 づくり	担当別会議(活動方針検討)・遠足先決定	
	6	19	火	5		★日帰りキャンプ	ロープワーク、火起こしなどキャンプの 基本を学ぶ	大阪市青少年活動協 会 講師	信太山青少年野外活 動センター	午前に引き続き講義		
	7	26	火	6		★登山入門1	大文字山で登山体験	砂山真一	大文字山	〃	担当別会議、自主企画講座検討	
	8	2	火	②	★	②遠 足						
	9	9	火	7		★海の魚釣り	海釣り公園で魚釣り体験	砂山真一	平磯海釣り公園	午前に引き続き講義		
	10	6	23	火	8		★アウトドアクッキング	スペースを使って、アウトドアでカレー 作り	砂山真一	舞洲アーバン アウトドアスペース	イベント対 応	フェスタの発表内容(展示・演芸)決定
	11	30	火	9		★SUP体験	大阪市街にある川でSUPを体験	奥谷崇 日本シテイスアップ協会	大阪市(中央区) β本町橋	午前に引き続き講義・健康まつり参加対応検討		
	12, 13	7	7	火	10/③		健康プログラム&ニュー ススポーツ	内容は調整中	島野哲司 スポーツ・ レクリエーション指導者	長居コースホテル	③社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究) 自主企 画講座決定	
	14	14	火	11		★ラフティング	ラフティングボートで保津川の激流を 下る	細川要佑 ボツクリッターズ	亀岡市 保津川	午前に引き続き講義		
	8					夏 休 み						
2 学 期	15	15	火	12		健康寿命とは	フレイルに陥らないようにするため に	徳久貴男 岸和田市 社会福祉協会	長居コースホテル	イベント対 応	健康まつり参加準備	
	16	29	火	13		★パラグライダー	舞洲でパラグライダーを体験	砂山真一	舞洲 スポーツアイランド	自主活動	班別自主活動	
	17	8	木	④	★	④コーダイ健康まつり (日程・場所 未定)						
	18	13	火	14		ウォーキング講習会2	正しいウォーキングで体力作り を	坂田純子	長居コースホテル	自主活動	班別自主活動	
	19	20	火	15		ツリークライミング	専用の器具を使って木登り。自然との一体 感を味わう	砂山真一	舞洲スポーツアイランド	自主活動	班別自主活動	
	20	27	火	16		★野外活動	里山保全活動、竹のクラフト	大阪市青少年活動協 会 講師	信太山青少年野外 活動センター	午前に引き続き講義		
	21	10	火	17		★自然観察2	秋の草木を観察する	阪上正方 シニア自然大学講師	箕面公園	イベント対 応	コーダイフェスタ発表準備	
	22	11	17	火	18		ネイチャークラフト	自然素材を使用した創作	猪野守	長居コースホテル	イベント対 応	コーダイフェスタ発表準備仕上げ
	23	25	水	⑤	★	⑤コーダイフェスタ(日程・場所 未定)						
	24	1	火	19		★ハイキング	秋の景色を見ながら廃線敷を 歩く	砂山真一	武田尾-生瀬・名塩	自主活動	班別自主活動	
3 学 期	25	8	火	20		アウトドア運動会	野外で軽スポーツを楽しむ	大阪市青少年活動協 会 講師	吹田市自然体験交流 センターわくわくの郷	午前に引き続き講義		
	26	15	火	21		野鳥観察	長居植物園の大池周辺で野鳥観察	日本野鳥の会 講 師	長居公園・植物園	自主活動	成果発表会準備	
	27	22	火	22		★フォトレイニング	チェックポイントを回って写真撮影	砂山真一	嵯峨野周辺	自主活動	班別自主活動	
	28	12	火	23		★登山入門2	天王山で登山体験	砂山真一	天王山	自主活動	班別自主活動	
	29	1	19	火	⑥	★	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)					
30	26	火	24		★オリエンテーリ ング	地図とコンパスを使って目標を探 す	砂山真一	服部緑地公園	自主活動	班別自主活動		
31	2	火	25			自主企画講座			成果発表会 対応	成果発表会準備		
32	9	火	26		ノルディックウォーク	ノルディックウォークの基本を学ぶ	全日本ノルディック ウォーク連盟 講師	長居コースホテル	〃	成果発表会準備仕上げ		
33	16	火	27			学習成果発表会		長居コースホテル				
34				⑦		⑦修了式						
35	2	火	⑧	★	⑧・⑨卒 業 旅 行(日帰りまたは1泊2日)							
36	3	水	⑨									
授 業(自主企画、成果発表会含む)					27(講座数列1～27)							
学習事業(①～⑨)					9(講座数列①～⑨)							
合 計					36							

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2025.10.05