

### 39.アウトドア科アスリートコース科 (2024年度)

(木曜日 授業予定表) 講師:砂山真一(PENS代表)、青木洋(ヨット世界一周)

					午前 10:00~12:00			午後 13:00~15:00	
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	テーマ	内容
1		8	月	①	①入学式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
2	4	18	木	1	アイスブレイキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山 真一 ポジティブ アースネイチャーズスクール	班分け、自己紹介、年間学習・行事予定等の説明 写真撮影 など (長居ユース・多目的室)	
3		25	木	2	山歩き講座	基本的な知識、服装、装備、歩き方、などを学ぶ	砂山 真一	高大オリエンテーション 班役割決定 など (長居ユース・多目的室)	
4		9	木	3	★東海自然歩道を歩く①	泉原から箕面までを歩く	砂山 真一	引き続き野外活動	連絡網の整備など
5	5	23	木	4	★山歩き①大文字縦走	大文字山から京都市街を眺める	砂山 真一	引き続き野外活動	遠足先検討など
6		30	木	5/②	読図とコンパス	ハイキングや登山などの活動で重要なマップの見方を学ぶ	砂山 真一	②社会への参加活動	準備活動/活動事例研究(長居ユース・多目的室)
8		13	木	6	海洋体験①ヨット理論	30ft ヨットで泉州沖をセーリング	別所康晴 海事代理士	自主活動	(森ノ宮・教育会館301教室)
9	6	20	木	7	★キャンプ学入門	野外で道具の仕組みや組み立て方を学ぼう	砂山 真一	自主活動	7月の予定確認など(摂津峡)
10		27	木	③	③遠 足				
11		4	木	8	★ラフティング	ボートで急流下りスリルを堪能	細川要祐 ホズグリッターズ	引き続き野外活動	
12	7	11	木	9	★木津川カヤック体験	基本操作+木津川を約6.2Km ツーリング	砂山 真一	引き続き野外活動	
13		18	木	10	★SUP + ドラゴンボート	琵琶湖にスタンドアップパドルで漕ぎだす	砂山 真一	引き続き野外活動	
14		25	木	11	★オリエンテーリング	交野・私市府民の森を駆ける	砂山 真一	引き続き野外活動	
	8				夏休み				
15		5	木	12	★シャワークライミング入門編	全身で清流に触れる	砂山 真一	引き続き野外活動	
16-1		12	木	13	★修験道体験 奇数班	犬鳴山修験者先達の指導で、山行、拝所回峰、覗き、滝行の修行に挑む	富士宝功 七宝龍寺修験道大先達	引き続き野外活動	
16-2	9	19	★修験道体験 偶数班		引き続き野外活動				
17		26	木	14	★海洋体験②ヨット操船	30ft ヨットで泉州沖をセーリング	青木 洋 青木ヨットスクール校長	引き続き野外活動	健康まつり説明 参加対応など
		3	木		↓				
18		10	木	15	★東海自然歩道を歩く②	忍頂寺から摂津峡を歩く	砂山 真一	引き続き野外活動	健康まつり説明 参加対応検討
19	10	16	水	④	④コーダイ健康まつり (豊中服部緑地・陸上競技場)				
20		24	木	16	★山歩き② 東おたふく山	ロックガーデンから東おたふく山	砂山 真一	引き続き野外活動	フェスタ準備説明 参加対応など
21		7	木	17	自主(企画)講座			自主活動	フェスタ準備作業 (長居ユース・多目的室)
22		13	水	⑤	⑤コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)				
23	11	21	木	18	★パラグライダー体験	風に乗りふわっと空に浮く	砂山 真一	引き続き野外活動	
24		28	木	19	★山歩き③高取山	紅葉の高取城址をめざす	砂山 真一	引き続き野外活動	
25		5	木	20	★冬のアウトドアクッキング	里山保全と竹で作ったカマドや器でクッキング	吹田市自然交流センター わくわくの郷 指導員	引き続き野外活動	
26	12	12	木	21	★東海自然歩道を歩く③	北摂ポンポン山を縦走する	砂山 真一	引き続き野外活動	
		19	木		後 期 予 備 日				
					冬 休 み				
27		9	木	⑥	⑥社会への参加活動				
28	1	16	木	22	★防災キャンプ(1泊2日)	災害時の行動対応やサバイバル生活に欠かせない5つの事柄を疑似体験する	砂山 真一	引き続き野外活動	(宇多野ユース)
29		17	金	23				引き続き野外活動	
30		6	木	24	★スノーシュー体験	冬の自然を観察しながら雪上を軽やかに歩こう	砂山真一	引き続き野外活動	(京都・美山)
31	2	13	木	25	チャレンジ・ザ・ゲーム	誰でもドラマチックなヒーローになれるユニバーサルゲーム	島野 哲司	自主活動	学習成果発表会準備など (長居ユース・多目的室)
32		20	木	26	学習成果発表会 (午前)				
33				⑦	⑦修了式 (午後)				
34	3	6	木	⑧	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)				
35		7	金	⑨					

授 業(自主企画、成果発表会含む)	26(講座数列1~26)
学 習 事 業 ( ① ~ ⑨ )	9(講座数列①~⑨)
合 計	35

★印は校外学習につき教室不要

2024.3.20

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。