



協賛:大阪府 後援:大阪市・堺市

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校

2024年度 コーダイ受講生 募集案内



自分を彩る 61クラス

新人優先
年齢・居住地
制限無

募集期間 2023 10.23(月)~11.24(金)

定員未達科目については2024年2月まで受付します



大阪府知事

吉村 洋文



大阪府高齢者大学校は、シニアの皆様が自らの力でNPO法人を立ち上げ、多くのボランティアの方々によって運営されている、高齢者による高齢者のための大学校です。

創立15年目となる令和5年度は、新型コロナウイルス感染症の影響がまだ長引く中、約2,300名もの受講生を迎えられており、これもひとえに、これまでの学校関係者の皆様方のご努力の賜物であり、その真摯な取組みに心から敬意を表します。

また、少子高齢化が急速に進展し、地域の方々が世代を超えて共に支え合うことのできる地域共生社会の実現がますます重要となる中、「子どもから高齢者まで笑顔と活力が満ち溢れる生涯学習校」をめざす貴大学校は、地域社会における力強い推進力であり、重要な存在です。

さて、2025年大阪・関西万博の開幕まであと2年になりました。

大阪が成長すること・大阪が元気になることにより、日本が元気になるとの思いの基、大阪府としましては万博を契機に大阪・関西、さらには日本の成長をけん引する副首都・大阪をめざし、取組みを進めています。

大阪府高齢者大学校で学ばれる皆様にも、「学ぶ」という社会参加を通してご自身が元気になっていただくとともに、「健康づくり」や「生きがいがづくり活動」など、各地域における活動の一翼を積極的に担っていただき、その笑顔と活力で大阪を元気づけていただくことを、心から期待しております。

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校

理事長 古矢 弘道



15周年を迎えたコーダイは将来を見据えながら更なる飛躍・進化を求めて変革を推進しています。コーダイの特徴である「学び」を核とした「仲間づくり」、「健康づくり」、そして「人のお役に立つ活動」を通して多くの皆様に満足感・充実感を十二分に味わっていただきます。この様な機会を増やすためにも今回は通年講座の定員を少し増やし、約2,450名の受講生を募集することにしました。

コーダイを初めて経験する方は今まで知らなかった新しい世界で楽しい体験をしていただき、リピーターの方は今まで以上にコーダイの素晴らしさを味わいながらコーダイファンになっていただけると確信しています。これからも「皆様あつてのコーダイ」、「皆様の傍にはいつもコーダイがある」という関係を構築しながら皆様の期待に応えられるコーダイを創ってまいります。2024年度は皆様と一緒に楽しみを分かち合いながらコーダイ生活をエンジョイしましょう。

最後に本冊子、リニューアルしたコーダイホームページ、各地で開催予定の講座説明会等を活用していただき、より多くの皆様からのご応募を心からお待ち申し上げます。

コーダイの学び コーダイのウェルビーイング

コーダイの使命

コーダイは学びを中心に、仲間づくりと健康づくりを柱とした生涯学習を推進し、さらに人々の役に立つ社会への参加活動にも取り組んでいる認定NPO法人です。コーダイは、「子どもから高齢者まで笑顔と活力で満ち溢れた生涯学習校」を目指しています。

コーダイの3本柱と社会参加活動



コーダイライフ

午前の授業と午後からの自主活動、クラブ活動、そして社会への参加活動等を通して、充実したコーダイライフを満喫していただけます。

【コーダイの一日】

コーダイの学習時間は原則10時30分から15時までの間です。午前中の授業は10時30分から12時30分まで行われ、昼休み後の13時30分から15時までは自主活動の時間です。さらに、15時30分から17時までは、趣味を楽しむためのクラブ活動があります。クラブ活動は自由参加で、仲間たちと一緒に楽しく過ごすことができます。

<自主企画講座>

26コマの授業のうち、1コマはその科目に関連した内容で、受講生が日ごろから関心のあるテーマや聴講したい講師について、クラスで意見交換し決定します。受講生の意見をカリキュラムに反映することで、科目の活性化を図ります。

<自主活動>

自主活動はカルチャーセンターにはないコーダイの大きな特徴であり、「学び」を中心に、クラス仲間との交流を通じて発言力、傾聴力、協調性などを高めます。

自主活動では受講生自身が主体性を発揮し、復習・予習、イベントの準備活動、科目独自のテーマについての意見交換などを行い、充実した午後の時間を過ごします。

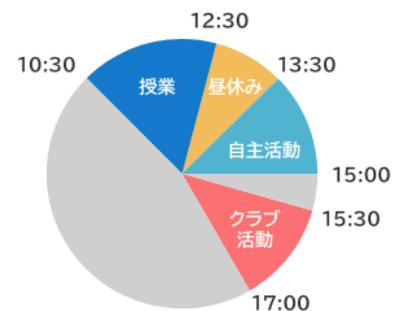
<クラブ活動>

自主活動終了後に解放された教室を使用して、クラブ活動を行っています。

<社会への参加活動>

コーダイの重要な使命の一つである社会への参加活動は、在学中に少しでも人のお役に立つ活動を学び、学んだことを出来る範囲で社会に還元できる人材の育成を目的としています。そして、修了後、皆さんが地域などで活動していただければと考えています。

コーダイの1日



コーダイのビッグイベント

コーダイの年間行事として、入学式、遠足、社会への参加活動、コーダイ健康まつり(体育祭)、コーダイフェスタ(文化祭)、卒業旅行(1泊2日)、修了式などがあります。これらの行事は、クラス仲間と協力して話し合い、役割を分担しながら企画・実行されます。スタイルは若者とは異なりますが、それがコーダイらしさを生み出しています。

【コーダイ健康まつり】

全校生が一堂に会して、体力測定、ストレッチ、ウォーキング等の高齢者に相応しい運動を通して、屋外で楽しみながら健康維持を図ります。

【コーダイフェスタ】

各クラスをアピールする発表や演芸を披露し、一日楽しく過ごします。そして、当日までの準備活動を通して協調性を発揮しながら、クラス内の交流を深め仲間づくりを行います。



講座期間	2024年4月～2025年3月まで1年間です。(夏期及び年末年始は休講) ※学習回数35回(午前は授業、午後は自主活動)
受講条件	◇2024年4月～2025年3月までの全期間を通して午前の授業、午後の自主活動に参加出来る方を対象とします。
受講の申込	◇申込受付期間:2023年10月23日(月)～11月24日(金)15時まで ◇申 込 方 法:①募集案内の冊子に添付の「受講申込書」に必要事項を記入の上、コーダイまで郵送またはご持参ください。(電話、FAX、メールでの受付はできません。) ②ホームページの「申込フォーム」からも手続きができます。 (2023年11月24日(金)15時まで)
申込に関する 注意事項	◇申込は1科目のみです。複数科目の申込はいずれも無効となります。 ただし、受講料お支払い後は、他の科目にも申込ができます。 ◇全科目とも継続受講が可能です。 ◇教育会館教室を使用する科は2024年12月前後に教育会館隣の教育会館東館(但し、『アンチエイジングイキキボイス®科木曜コース』、『歌を愛し歌を楽しむ科』は歴博等)に移動することをご承知おきください。 ◆ <u>ココプラザ教室は教室内での食事は出来ません。1階レストラン、近隣食堂で飲食下さい。</u> ◆ <u>住之江教室:住之江公園管理事務所2階、寺田町教室:南煙会館2.3階の教室にはエレベータがありません。</u> ◇募集人数を超えた科目は11月28日(火)に抽選します。 ◇土、日、祝日の郵便到着分は、それぞれの翌平日の受付とします。 ◇募集定員未達の科目は、申込期間以降も受付をいたしますが、募集定員未達の人数によっては開講しない場合があります。 ◆ <u>コーダイを初めて受講される方は、優先入学とします。申込人数が募集人数を上回る場合は、「新人」の上限枠を募集人数の70%とし、残りを「現受講生及び修了生」として抽選します。</u> <u>ただし、『アンチエイジングイキキボイス®科木曜コース』は対象外とします。</u> ◇都合により講師、カリキュラム、日程、募集予定人数、予定教室が変更になる場合があります。
受講決定の 発表	◇12月5日(火)に、皆様に申込結果通知を郵送します。(受講決定者に振込用紙を同封) ◇12月12日(火)に、受講決定者の発表をコーダイ(教育会館6階予定)で行います。 ※募集人数に満たない科目は、発表日以降も申込を受付ます。(毎日15時まで受付し、定員を超えた科目は即日抽選を行い、結果をご連絡します。)
受講料	◇年間受講料 60,000円 特別教室使用料・機器設備使用料等が発生する場合は、受講料とともに一括納入が必要。 科目により、教材関係費、校外学習費、実習材料費等が別途必要。 ※一旦納入された受講料は返金できません。 ◇受講料納入期限 2023年12月31日(日) ※入金後の講座変更はできません。

短期講座

【受講の申込】

申込受付期間:2024年1月5日(金)～1月31日(水)15時まで(土、日、祝日を除く)

◇募集人数を超えた科目は2024年2月2日(金)に抽選します。

ただし、募集定員未達の科目は申込期間以降も受付をいたします。

【申込方法】

募集案内の冊子に添付の「短期講座受講申込書」に必要事項を記入の上、コーダイまで郵送またはご持参ください。
(電話、FAX、メール、HPでの受付はできません。)

【申込に関する注意事項】

◆受講決定の方には決定通知書と振込用紙を送付(2月上旬予定)しますので、指定期日内に振込をお願いします。

なお、一旦納入された受講料は返金できません。

◆通年講座との併講や複数講座の申し込みは可能です。但し、通年講座受講決定者で短期講座も受講決定者となった場合は、通年受講の取りやめ(キャンセル)はできませんのでご注意ください。

◆通年講座と同じ曜日の短期講座は申込できません。

講座説明会のご案内

2024年度「講座説明会」を、下記のとおり開催いたします。

何れも予約は不要ですが、各会場の収容可能人数の都合により会場外でお待ちいただく場合がございます。

※講座説明会では、講座、行事(イベント)について説明させていただきますので、講座選択にお役立て下さい。

「講座説明会」スケジュール

【1】午前・午後2回開催

◇午前の部:開始:10:30~12:00

(受付:10:00~10:30)

◇午後の部:開始:14:00~15:30

(受付:13:30~14:00)

月日	開催地	開催場所
10月30日(月)	大阪市・梅田	「大阪市立総合生涯学習センター第1研修室」 住所:大阪市北区梅田 1-2-2-500 駅前第2ビル5階
11月10日(金)	大阪市・教育会館	「大阪市教育会館」 (JR環状線 森ノ宮駅/大阪メトロ中央線・谷町線 谷町四丁目駅) 住所:大阪市中央区法円坂 1-1-35

【2】午後1回開催

開始:14:00~15:30(受付:13:30~14:00)

月日	開催地	開催場所
11月2日(木)	豊中市	「豊中市千里文化センター(コラボ)」(北大阪急行 千里中央駅) 住所:豊中市新千里東1丁目2番2号
11月13日(月)	堺市	「フェニーチェ堺(堺市民芸術文化ホール3階文化交流室)」 (南海高野線 堺東駅) 住所:堺市堺区翁橋町2丁目1番1号
11月15日(水)	大阪市・阿倍野	「阿倍野市民学習センター3階講堂」 (大阪メトロ御堂筋線 天王寺駅/谷町線 阿倍野駅/JR 天王寺駅) 住所:大阪市阿倍野区阿倍野筋3丁目 10-1-300 あべのベルタ3階
11月18日(土)	大阪市・教育会館	「大阪市教育会館」 (JR環状線 森ノ宮駅/大阪メトロ中央線・谷町線 谷町四丁目駅) 住所:大阪市中央区法円坂 1-1-35
11月21日(火)	大阪市・梅田	「大阪市立総合生涯学習センター第1研修室」 住所:大阪市北区梅田 1-2-2-500 駅前第2ビル5階

【講座説明会】 お問い合わせ専用電話 06-6360-4471(10:00~16:00)

2024年度 曜日別科目名・日程表

通年講座

注:科目名先頭 ●印…新規科目 ●印…科名改称

曜日	科目番号	科目名	教室	募集 予定 人数	専攻科目の日程	主要行事の日程
月 曜 日	2	●多文化国際交流科	社会福祉会館	34	4月15,22	4月8日入学式 6月3日(午後) 社会への参加活動 準備 6月24日遠足 10月17日(木) コーダイ健康まつり 11月28日(木) コーダイフェスタ 1月20日 社会への参加活動 2月17日 修了式 3月3,4日 卒業旅行
	11	歴史を彩る人物を学ぶ科	助産師会館	42	5月13,20,27	
	14	宇宙と生命の神秘に遭遇する科	助産師会館	52	6月3,10,17	
	20	朗読を楽しむ科	社会福祉会館	40	7月1,8,22	
	21	身の回りに関する法律を易しく学ぶ科	社会福祉会館	50	8月夏休み	
	47	日常英会話実践科	ココプラザ教室	40	9月9,30	
	54	デジカメ・スマホ写真活用科	寺田町教室	28	10月7,21,28	
	60	健康づくりを目指す運動・スポーツ科	長居ユースホテル	40	11月11,18	
	62	シニアの健康と医療を易しく学ぶ科	ココプラザ教室 (教育会館他)	34	12月2,9,16	
	71	デッサンから学ぶ油彩画科	寺田町教室	42	1月6,27	
75	似顔絵まんが科	社会福祉会館	30	2月3,10,17		
火 曜 日	13	人生100年時代のサイエンス科	助産師会館	46	4月16,23	4月8日入学式 6月4日(午後) 社会への参加活動 準備 6月25日遠足 10月17日(木) コーダイ健康まつり 11月28日(木) コーダイフェスタ 1月21日 社会への参加活動 2月25日 修了式 3月4,5日 卒業旅行
	18	世界遺産を楽しく学ぶ科	南森町教室	42	5月14,21,28	
	26	近畿の名城を講師と巡る科	ココプラザ教室	34	6月4,11,18	
	36	知って愉しむ淀川探訪科	社会福祉会館	34	7月2,9,16	
	38	アウトドア科	長居ユースホテル	36	8月夏休み	
	40	●自然現象と防災・減災を学ぶ科	助産師会館	40	9月17,24	
	45	基礎英会話科	社会福祉会館	42	10月8,22,29	
	48	英会話を楽しむ科	社会福祉会館	30	11月12,19	
	51	初心者パソコン入門科	寺田町教室	28	12月3,10,17	
	63	アンチエイジングイキイキボイス [®] 科火曜コース	ココプラザ教室	50	1月14,28	
	70	絵の基礎を楽しく学ぶ美術科	寺田町教室	42	2月4,18,25	
	78	音楽の森を楽しむ科	YOSHU ホール	40		
80	和食を愛する科	社会福祉会館	48			
水 曜 日	6	中世史を楽しく学ぶ科	教育会館	46	4月17,24	4月8日入学式 6月5日(午後) 社会への参加活動 準備 6月26日遠足 10月17日(木) コーダイ健康まつり 11月28日(木) コーダイフェスタ 1月22日 社会への参加活動 2月19日 修了式 3月5,6日 卒業旅行
	7	近世史を楽しく学ぶ科	社会福祉会館	30	5月15,22,29	
	10	世界の今、日本の今を知る科	助産師会館	52	6月5,12,19	
	12	もっと知りたい大阪の歴史科	助産師会館	40	7月3,10,17	
	16	ローカル文化探検科	社会福祉会館	34	8月夏休み	
	17	総合文化に親しむ科	社会福祉会館	46	9月18,25	
	28	大阪の史跡探訪科	社会福祉会館	40	10月9,23,30	
	46	会話を楽しむビギナーズ英語科	南森町教室	42	11月13,20	
	50	韓国語会話を楽しく学ぶ科	教育会館	42	12月4,11,18	
	53	●WEBデザイン科	寺田町教室	28	1月15,29	
	65	アンチエイジングパワーボイス [®] 科	長居ユースホテル	40	2月5,12,19	
	72	油彩画応用科	寺田町教室	42		

曜日	科目番号	科目名	教室	募集 予定 人数	専攻科目の日程	主要行事の日程
木 曜 日	1	子どもとふれあう科学実験・手作りおもちゃ体験科	ココプラザ教室	34	4月18,25	4月8日入学式
	5	古代史を楽しく学ぶ科	助産師会館	52	5月16,23,30	6月6日(午後) 社会への参加活動 準備
	9	世界史を楽しく学ぶ科	教育会館	52	6月6,13,20	6月27日遠足
	19	●～ドラマチックに学ぶ～ 天皇家の歴史(日本書紀を読む)科	助産師会館	40	7月4,11,18	10月17日(木)
	29	ディスカバー大阪まち歩き探訪科	社会福社会館	34	8月夏休み	コーダイ健康まつり
	35	自然文化を楽しく学ぶ科	社会福社会館	30	9月19,26	11月28日(木)
	39	アウトドア科アスリートコース	長居コースホテル	36	10月10,24,31	コーダイフェスタ
	49	大阪街かど英語 DE 案内科	社会福社会館	42	11月14,21	1月16日
	52	生活に役立つパソコン科	寺田町教室	28	12月5,12,19	社会への参加活動
	64	●アンチエイジングイキイボイス®科木曜コース	教育会館/歴史博物館	45	1月9,23	2月20日
	74	水彩画応用科	寺田町教室	42	2月6,13,20	修了式
	76	美の世界と美術散歩科	社会福社会館	50		3月6,7日 卒業旅行
	77	カメラ芸術科	ココプラザ教室	40		
金 曜 日	8	近現代史を楽しく学ぶ科	助産師会館	40	4月19,26	4月8日入学式
	15	脳・AI・ロボットとこれから迎える未来社会科	社会福社会館	46	5月17,24,31	6月7日(午後) 社会への参加活動 準備
	25	●武家政権の合戦地探訪科	社会福社会館	42	6月7,14,21	6月28日遠足
	27	大阪と周辺の建築探訪科	社会福社会館	34	7月5,12,19	10月17日(木)
	37	●初めての家庭園芸を楽しむ科	住之江教室	40	8月夏休み	コーダイ健康まつり
	55	エンジョイICT科	寺田町教室	28	9月20,27	11月28日(木)
	61	健康長寿を楽しく学ぶ科	ココプラザ教室 /(教育会館他)	34	10月11,25	コーダイフェスタ
	73	水彩画を楽しむ科	寺田町教室	42	11月1,15,22	1月17日
	79	歌を愛し歌を楽しむ科	教育会館/歴史博物館	50	12月6,13,20	社会への参加活動
	81	醸造を楽しく学ぶ科	助産師会館	52	1月10,24	2月21日
	82	●素敵な歳の重ね方を学ぶ科	社会福社会館	30	2月7,14,21	修了式
	83	鉄道を学び旅を楽しむ科	教育会館	52		3月6,7日 卒業旅行

短期講座

分野	講座 番号	講座名	募集 予定 人数	曜 日	予定教室	備考
歴史	90	●中国の歴史に学ぶ講座	80	月	歴史博物館	9月～12月まで 全8回予定 14:00～16:00
文化・文芸	91	●海外から見た日本文化を学ぶ講座	80	水	歴史博物館	4月～7月まで 全8回予定 14:00～16:00
自然	92	●ぶらり植物散歩講座	25	金	教育会館	4月～6月/9月～11月(第2・4 金「4月のみ第3」)全12回予定 10:00～12:00

社会参加

仲間と共に、地域活動に必要なコーディネーターの要件を学習します。修了生は、一定条件を満たせば大阪府知事の「シルバーアドバイザー認定証」を取得することができます。



詳しくはこちらから



1 子どもとふれあう科学実験・手作りおもちゃ体験科 <SA養成講座>

木曜日

科学実験やもの作りのおもしろさを味わってみませんか！！

一流の科学者がその法則を発見した道筋…問題意識・思考・感動を、「身の回りにある簡単な道具・材料」を使って追体験。学んだスキルを地域イベントで発信！子ども達の笑顔を求め、シニアが楽しく学ぶ講座です。

合言葉「いつでも、どこでも、誰にでも楽しい科学・もの作りの体験を！！」

講師 音田 輝元
コーダイ講師
他 講師

2 多文化国際交流科 <SA養成講座>

月曜日

多才な講師による講義で、多文化国際交流の意義と理解を深めます。

外国人へのコミュニケーション支援(留学生交流会等)を実践し、考え方や習慣の違い、日常生活などを知り、多文化共生について楽しく学んでいきます。

得た知識と経験を活かしてボランティア活動に一步踏み出しませんか。

※授業や留学生交流会は日本語で行いますので、外国語の必要はありません。

講師 磯田 郁子
大阪日本語教育センター
副センター長
柿島 裕
アジア協会アジア友の会
ゼネラルマネージャー
他 講師

教養

歴史や科学・技術、文化・文芸、社会などの一般教養について、基礎的な知識から教科書では学べなかった知識を幅広く学び、知見を深めることができます。



詳しくはこちらから



5 古代史を楽しく学ぶ科 <歴史>

木曜日

魏志倭人伝に登場する謎の邪馬台国論争から始まり、奈良盆地南東部の纏向を中心に成立したヤマト政権が日本列島を統一していく過程、弥生時代末期から古墳時代、飛鳥時代、奈良時代を経て、平安時代中期まで、教科書では習わなかった古代史を楽しく学びます。

講師 若井 敏明
関西大学 非常勤講師
鈴木 明子
奈良女子大学大和・紀伊半島学
研究所 古代学・聖地学研究セン
ター 協力研究員
岸本 直文
大阪公立大学大学院 教授

6 中世史を楽しく学ぶ科 <歴史>

水曜日

江戸幕府は260年、では室町幕府は何年かご存知でしょうか。正解は237年(諸説あります)意外と長いのに皆さん驚かれます。中世史は平安後期から鎌倉、室町時代を経て信長・秀吉の登場までまさに激動の時代です。講座では、撰閑家の都市・奈良や京都の室町幕府の史跡など校外学習も取り入れて、歴史を身近に感じ楽しんで学んでいただける工夫もしています。

講師 前川 佳代
奈良女子大学大和・紀伊半島学
研究所 古代学・聖地学研究セン
ター 協力研究員
新谷 和之
近畿大学文芸学部文化・歴史学
科 准教授
他 講師

7 近世史を楽しく学ぶ科 <歴史>

水曜日

江戸時代の政治、人物、文化、出来事などの事柄をわかりやすく、ていねいに説明します。また江戸や大坂の様子も詳しく学べます。くずし文字の古文書にも挑戦し、初歩から最後は古文書資料が読めるまで学習します。座学ばかりでなく、校外授業も4回実施。現地での講義もいたします。江戸時代を更に深掘りしましょう。

講師

内海 寧子
羽衣国際大学 非常勤講師
清水 秀司
コーダイ 講師

8 近現代史を楽しく学ぶ科 <歴史>

金曜日

明治維新から現代までの日本史の流れと特徴を見渡し、あわせて世界や日本の近代化の歴史が大阪と大阪での市民生活にどのような変化をもたらしたのかを明らかにすることで、現代大阪の成り立ちと今後を考える素材を提供します。

講師

佐賀 朝
大阪公立大学 教授
他 講師

9 世界史を楽しく学ぶ科 <歴史>

木曜日

人類の誕生から現代までの長い世界の歴史を学びます。史実を語るのみでなく、その時代・地域の特徴を捉え、インパクトのある講座を目指し、専門の講師陣が独自の世界を展開します。世界史を楽しみながら、自分なりの疑問をぶつけ人類史的な視野から現在の世界についての洞察を深めましょう。

講師

大阪大学、同志社大学、龍谷大学、岡山大学等の講師陣

10 世界の今、日本の今を知る科 <歴史>

水曜日

日本を含む世界が抱える諸問題について幅広く学習し、これらのことを正しく考える一助にしましょう。日米関係・日中問題をはじめとする外交や、グローバル・イシューなどの世界の課題、少子高齢化などの日本の課題など様々な問題について充実した講師陣に語っていただきます。

皆さんと一緒に充実した1年を過ごしましょう。

講師

大阪大学・関西大学・防衛省・農水省等の講師陣

11 歴史を彩る人物を学ぶ科 <歴史>

月曜日

古代から近現代までの歴史上の人物に焦点を当ててその時代背景を探る全く新しい日本通史です。聖徳太子、天武・持統天皇、空海、紫式部、義経、親鸞、後醍醐天皇、武田信玄、信長・秀吉・家康、吉田松陰、渋沢栄一など歴史にその名を刻む人物を取り上げます。政治、経済、宗教、思想、文化・芸術等、広範囲に亘り人物と時代背景を学びます。

講師

若井 敏明
関西大学 非常勤講師
橋本 孝成
大阪大学 非常勤講師
他 講師

12 もっと知りたい大阪の歴史科 <歴史>

水曜日

大阪は、京都・奈良に比べ国宝や歴史的建造物は数多くありませんが、地形・地名・都市の成り立ち・人物・文化・経済等々知らなかった意外な大阪の歴史を皆さんは知る事になります。

今まで疑問に思っていた事が、そうだったのか？と納得出来るかも知れませんよ。

講師

橋本 孝成
大阪大学 非常勤講師
谷内 正往
大阪商業大学総合経営学部 教授
他 講師

13 人生100年時代のサイエンス科 <科学・技術>

火曜日

科学技術の進歩が人生100年時代へと扉を開けました。細胞の老化と若返り、パンデミックの再来は？ゲノム編集、ガン、生活習慣病などをサイエンスからひも解いていきます。またスパコン「富岳」や遺伝子組み換え食品、マイクロプラスチック問題など興味ある講座を一緒に楽しみませんか。新しい講座にも期待です。

講師

大阪大学、阪大微生物研究所、関西学院大学、奈良先端科学技術大学院大学、大阪公立大学、京都工芸繊維大学、川崎医科大学、理化学研究所等の講師陣

14 宇宙と生命の神秘に遭遇する科 <科学・技術>

月曜日

天文学から生命科学・ロボット技術など、私達のまわりの不思議をひとつずつ謎解きしてみませんか？太陽や月の見方が変わるかも知れません。iPS細胞の知識を知り、植物が会話してる？なんてことも大学の教授・准教授などの講師陣による楽しく判り易い講義で学ぶことができます。

講師

京都大学、大阪大学、大阪公立大学、京都情報大学院大学、京都大学iPS細胞研究所、京都市立芸術大学の講師陣

15 脳・AI・ロボットとこれから迎える未来社会科 <科学・技術>

金曜日

脳科学とAIの発展は目覚ましく、急激に世の中を変えています。また、健康寿命の延伸につながる新しい技術も多く生まれています。明らかになった脳の機能や可塑性をはじめ、認知症のリスクを軽減するためのロボットや手術ロボット、話題の生成AIなども学びます。この講座で未来社会がどう変化するかを見極めましょう。

講師

筒井 博司
元大阪工業大学 教授
関谷 毅
大阪大学 教授
中村 征樹
大阪大学大学院 教授
他 講師

16 ローカル文化探検科 <文化・文芸>

水曜日

近畿を中心にその地域ごとの異なる気候風土の暮らし、産業、遺産、食、文学、芸能や伝統などの特色に着目した講座です。また、校外学習として月1回ほど地域は限られますが、体験型として個人ではなかなか行かない様な場所に、ローカル探検として新しい発見を求めて出掛けます。

※校外学習の際は別途諸費用がかかります。

講師

荻原 千鶴
お茶の水女子大学 名誉教授
他 講師

17 総合文化に親しむ科 <文化・文芸>

水曜日

人類が社会の中に存在する様々な要因によって、育んできた文化。文学、音楽、笑い、生活の中で築き上げた有形無形の文化を総合的に学び親しむ科です。

大阪の文化、詩(俳句や川柳)、能・狂言、現地でも学ぶ寺社・仏像、講談など 様々な文化を深く楽しく学ぶことは、心豊かに生き抜くためのエッセンスとなることでしょう。

講師

村田 正博
大阪市立大学 名誉教授
杉田 菜穂
大阪公立大学 教授
他 講師

18 世界遺産を楽しく学ぶ科 <文化・文芸>

火曜日

世界遺産や文化財の背景にある歴史、文化、そして世界遺産や文化財が抱える様々な課題を講義や校外学習で総合的に学びます。

今後、世界遺産を旅行する際も単なる観光ではなく、多様な視点から意義や目的意識がしっかりとした中身の濃い旅行になるでしょう。

※校外学習の際はイヤホンガイド料・拝観料の諸費用がかかります

講師

堀 信行
東京都立大学 名誉教授
井上 敏
桃山学院大学 教授
竹村 和花
温泉学会 理事 温泉研究家
(社)日本旅行作家協会 正会員
他 講師

19 ～ドラマチックに学ぶ～天皇家の歴史(日本書紀を読む)科

<文化・文芸>

木曜日

昨年度の「古事記と万葉集科」に続き、林和清先生の～ドラマチックに学ぶ～シリーズは2年目を迎えます。今回は「天皇家の歴史・日本書紀を読む」です。126代続く天皇家の歴史を初代神武天皇から学びます。プロジェクターを使い、声量豊かな林先生の講義は、とても楽しく、まさにドラマティックです。

講師 林 和清
歌人
現代歌人集会 理事長

20 朗読を楽しむ科 <文化・文芸>

月曜日

朗読初心者の方、そうではない方も、「朗読を楽しむ」1年間を過ごしてみませんか？午前中は朗読の基本・ボイストレーニング、そして幅広い作品を学びます。学んだことをベースに年3回グループ発表を行います。午後の時間は発表に向けての練習です。卒業後の先輩方の活動は、2022年内閣府社会参加賞を受賞しました。

講師 阿部 良行
コーダイ 講師
他 講師

21 身の回りに関する法律を易しく学ぶ科 <社会>

月曜日

知らないと損をする！？相続・旅行・悪徳商法などなど身近な事柄に関する法律を楽しく易しく学びましょう！これで老後も安心。
憲法や法とは何かなど、少しアカデミックな講義もありますが、そこは「易しく学ぶ科」、それにみんなで学べば怖くない！
「法律」という言葉に敷居の高さを感じていた方も少し学んだ方も大歓迎！！

講師 市原 靖久
関西大学法学部 教授
大川 哲次
弁護士
他 講師

関西再発見・探訪

関西の史跡、城郭、建築物、文化などについて、机上で学び講師と現地を探訪し、その魅力を体験できます。



詳しくはこちらから



25 武家政権の合戦地探訪科 <探訪>

金曜日

鎌倉時代から江戸時代まで幾多の合戦が行われました。その背景とその後も含めて、歴史に沿って学び、講師の案内で合戦地跡を探訪します。多少の高低差(300～400m)があり相応の脚力が必要です。各地を楽しく探訪できます。
(往時を思い合戦の地へ！)

※探訪費用は1回あたり約6,000円が必要です。(バス利用時)

講師 呉座 勇一
信州大学 特任助教
市沢 哲
神戸大学大学院 教授
中井 均
滋賀県立大学 名誉教授
新谷 和之
近畿大学 准教授
他 講師

26 近畿の名城を講師と巡る科 <探訪>

火曜日

お城と言えば天守閣と思いがちですが、授業で学んでいくうちに石垣、堀、縄張り、虎口など知識を深め、その面白さに魅了されます。教室では講師に基礎知識を教えてください、探訪ではさらに詳しく説明して頂けます。山城探訪も有るので、健脚向きです！

※探訪時、別途諸費用が掛かります。

講師 中井 均
滋賀県立大学 名誉教授
中西 裕樹
京都先端科学大学 特任准教授
新谷 和之
近畿大学 准教授(文学博士)
他 講師

27 大阪と周辺の建築探訪科 <探訪>

金曜日

大阪や周辺の都市には明治から昭和初期の西洋建築物が多く残っています。著名な講師から西洋建築の歴史、様式および特徴等を学び、代表的な建築物を講師と探訪します。素晴らしい建築物や美しい内装に歴史を感じるひと時が楽しめます。

※校外学習の際はイヤホンガイド(年間3,000円程)・別途見学諸費用がかかります。

講師

西田 雅嗣
京都工芸繊維大学 教授
笠原 一人
京都工芸繊維大学 助教
他 講師

28 大阪の史跡探訪科 <探訪>

水曜日

身近な大阪近郊の史跡を、事前に講師の方々からの座学で講義を受けたのち、現地を当該講師またはボランティアガイドの方の案内で、探訪します。名前は聞いたことがあっても知らなかった深堀の説明に興味津々！また、見学で歩く距離も1万歩を超えることもあり、知らぬうちに楽しく健康増進にも！！

※探訪時、別途諸費用が掛かります。

講師

大澤 研一
大阪歴史博物館 館長
松尾 信裕
元大阪城天守閣 館長
他 講師
ボランティアガイド

29 ディスカバー大阪まち歩き探訪科 <探訪>

木曜日

大阪は歴史を持った都市で経済や文化を担ってきました。陽気で行動力に溢れる大阪では「大阪発祥の文化・芸術・食・企業」、「大阪が輩出した素晴らしい作家・俳人・漫画家」等たくさん生まれました。その大阪の魅力・面白さを座学とまち歩きでディスカバしましょう。約3km程度のウォーキングの脚力が必要です。

講師

陸奥 賢
コーダイ 講師
他 講師

自然と環境

自然に親しみ、環境問題や環境 に対する多面的な価値観を学びます。また、美しい自然環境でのフィールドワークやアクティビティを体験することができます。

詳しくはこちらから



35 自然文化を楽しく学ぶ科 <自然>

木曜日

植物は様々な工夫や仕組みでいのちをつなぎ繁栄してきました。講座では「植物が持つ不思議な力」を解き明かし、我々の生活との関わりや日本的な自然観を学びます。春日山原始林、京都御苑、万博日本庭園など2～3kmをゆっくり歩き、植物とふれあいながら観察します。植物のすばらしさや美しさを五感で楽しみましょう。

講師

菅井 啓之
元京都ノートルダム女子大学 教授
沖 和行
元神戸薬科大学 薬用植物園
植物案内人
清水 孝之
森林インストラクター
他 講師

36 知って愉しむ淀川探訪科 <自然>

火曜日

座学と校外学習を組み合わせ、淀川を徹底解剖。校外は5～10km歩きます。ミステリーワールドが広がる淀川探訪科。淀川の多面的な姿を学ぶことで、目から鱗が落ちること間違いなし。講師陣の分かり易い説明で楽しさが倍増。あなたもきっと淀川がもっともっと好きになりますよ。

講師

中川 一
京都大学 名誉教授
鈴木 康久
京都産業大学 教授
原田 禎夫
同志社大学 准教授
河合 典彦
国交省淀川環境委員会 委員
他 講師

37 初めての家庭園芸を楽しむ科 <自然>

金曜日

今人気の「家庭園芸」を始めてみませんか？

初心者や途中で諦めた方が対象です。プランターや庭で気楽に楽しめるよう、経験豊富な講師が丁寧に教えます。午後は、野菜、花の栽培実習で収穫体験を楽しみましょう。終了後はあなたのお庭やプランターで。

講師

長村 智司
元奈良県農技センター所長
畑 明宏
NHKテレビガーデニング 講師
高橋 太郎
農業サポートセンター 代表
他 講師

38 アウトドア科 <アウトドア>

火曜日

60歳を過ぎて甦るあのやりたかったこと。カヤック、OPヨット、海釣り、パラグライダー等。海、山、川での体験は、どの授業も基本からのスタートです。「お年寄り」と呼ばれない体験をしませんか？ご自身の新しい側面を発見しませんか？
さあ、みんなで楽しく、PLAY BACK 青春!!

※郊外授業の体験費 70,000円前後が別途必要。

講師

堅本 盛行
コーダイ 講師
砂山 真一
ポジティブアースネイチャーズ
スクール 代表理事
他 講師

39 アウトドア科アスリートコース <アウトドア>

木曜日

いくつになっても新しいアクティビティにチャレンジしたい、そんな希望を山歩き、ヨット乗船、カヌー川下り、SUP、ラフティング、カッター体験、シーカヤック、修験道体験、キャンプ、オリエンテーリング、パラグライダーなどの多彩なフィールドワークで実現、仲間とともに楽しみませんか。山歩きは約28,000歩の歩行脚力が必要です。

※郊外授業の体験費 70,000円前後が別途必要。

講師

砂山 真一
ポジティブアースネイチャーズ
スクール 代表理事
青木 洋
世青木ヨットスクール 校長
他 講師

40 自然現象と防災・減災を学ぶ科 <防災>

新規科目

火曜日

いつ遭遇するかわからない災害についての備えについて知り、適切な対応ができれば、災害後も大きな影響を受けずに生活を送ることができます。災害は頻繁に経験するものでなく、実体験から学ぶことができません。本講義を通じて、いろいろな災害がどのように起きるのか、災害から命を守るための備えや知識を学んでください。
(大阪公立大学都市科学・防災研究センター協力講座)

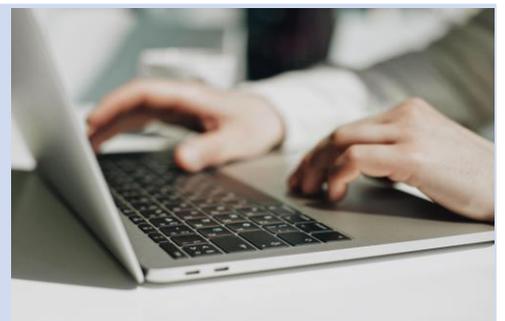
講師

宮野 道雄、三田村 宗樹、
大島 昭彦、重松 孝昌 他
大阪公立大学都市科学・防災
研究センター関係 講師陣

スキル

語学やPCスキル等、現代社会で暮らしを便利にできる知識を養うことができます。また写真や動画制作、Webサイト制作等、高度なスキルを養う講座もご用意しています。

詳しくはこちらから



45 基礎英会話科 <語学>

火曜日

英会話を楽しみながら学んでいきましょう。日本語OKの経験豊かな講師が作った高齢者大学校専用の初心者用のテキストです。ネイティブの発音、簡単な文章のつくり方、英会話をクラスの仲間と一緒にワイワイ話しながら学んでいきます。回数を重ねるごとにレベルアップを感じることができると思います。さあ始めましょう。 【レベル】 初級

講師

ブライアン・ローリンソン
コーダイ 講師

※2024年度使用教材: English Conversation for Beginners (高大オリジナル)

46 会話を楽しむビギナーズ英語科 <語学>

水曜日

豊富な指導経験を持つカレン先生からビギナーズの英会話を学びます。オリジナルテキストを基に、中学・高校で学んだ英語を思い出しながら、聞く、話すの繰り返し練習で英会話に親しみましょう。

まずは、ネイティブの発音に慣れることからスタート！ 【レベル】 初級

※2024年度使用教材：講師提供資料使用

講師 カレン・ミュキ・エガワ
コーダイ 講師

47 日常英会話実践科 <語学>

月曜日

日常の話題をもとにいろいろな表現を学習します。通じれば良いというのではなく、少しずつネイティブの話し方に近づいていきましょう。授業は話すことが中心で、ペアワーク・グループワークなどで楽しく学べます。

会話をアップしたい方、集まってください。 【レベル】 中級

※2024年度使用教材「Let'sTalk 3」(4月に一括購入)1冊 3,200円程度(別途徴収致します。)

講師 ライアン・デンプシー
さくら英語学院 講師

48 英会話を楽しむ科 <語学>

火曜日

日々の生活、海外旅行などに役立つ英会話を仲間と共に学びたい人集まってください。カナダ出身、日本在住27年、英会話指導の経験豊富な講師がテキスト、トーク、生徒との自由会話時間を通じて楽しく、わかりやすく指導します。また授業は平易な英語で行われます。

【レベル】 中級

※2024年度使用教材 Side By Side 3(UNIT5~UNIT10)

講師 ジェフリー・ロバート・ベル
コーダイ 講師

49 大阪街かど英語DE案内科 <語学>

木曜日

May I help you? 外国人旅行者の困りごとに対し積極的に声をかけ、自然に英語で交流が図れるコミュニケーション能力・感覚を養うことを目指します。大阪の食・イベント・観光スポット等についての理解を深め、英語で旅行者に伝えるスキルを磨きます。2025年関西万博に向け、講師の軽快なトークで楽しく学びましょう。【レベル】 中上級

講師 高橋 美鶴
一般社団法人 関西通訳・ガイド協会 理事
他 講師

50 韓国語会話を楽しく学ぶ科 <語学>

水曜日

「アンニョンハセヨ？」リズムカルな挨拶から始まる教室の一日はユーモア溢れるウォン先生の楽しい授業で笑いが絶えません。韓国語会話が初めての方でも安心して仲間と一緒に楽しみながら学べます。韓国語会話を通して韓国ドラマ・K-POPなどの韓国文化の魅力にも触れてみませんか。 【レベル】 初級

※2024年度使用教材：選定中

講師 元 龍任
コーダイ 講師

51 初心者パソコン入門科 <パソコン>

火曜日

ゼロから始めるパソコンクラスです！パソコンに興味があるけど何から始めていいかわからない方、基礎から学びたい方等が対象です。パソコンの基本操作から、インターネットやはがき作成、写真編集など、パソコンの使い方がしっかり学べます。授業はゆっくり進めていきますので初めての方でも安心して楽しく受講できますよ。

※パソコン環境設備使用料等で20,000円を受講料と一括支払い必要。

講師 藤田 美穂
コーダイ 講師

52 生活に役立つパソコン科 <パソコン>

木曜日

パソコンを使ってワンランク上の活用術をご紹介します！家にあるパソコンをもっと便利に楽しく使えるようになりたい方、案内文や、写真を使ってポスター作成、家計簿、アルバムなどの活用方法や役立つ裏ワザもをご紹介します。普段の暮らしにパソコンを使ってできることを増やしてみませんか。一緒に楽しく学びましょう！

※パソコン環境設備使用料等で20,000円を受講料と一括支払い必要。

講師 藤田 美穂
コーダイ 講師

53 WEBデザイン科 <パソコン>

水曜日

パソコンやスマホを使い、世界中の様々な情報に触れる方法や知識を学びます。クラウドサービスによる共有、SNS利用、画像・動画編集も学び、終了時には各自オリジナルのホームページを完成させます。自主活動では校外に出てホームページ制作用に写真撮影の機会も設けます。さあ、新たなWEBの世界を体験しましょう！

※ある程度パソコン、スマホの操作ができる方が対象です。

※パソコン環境設備使用料等で20,000円を受講料と一括支払い必要。

講師 久世 崇史
大阪電気通信大学 非常勤講師

54 デジカメ・スマホ写真活用科 <パソコン>

月曜日

カメラやスマホで撮った思い出の写真をどのように活用していますか？カメラ・スマホ・パソコンを使って、写真や動画の撮り方・ファイル整理・編集、フォトムービーやフォトブックなど制作を通して写真活用術を学びます。対象は、デジタルカメラとスマホを持っている方、簡単な文書作成などパソコンの基本操作ができる方。

※パソコン環境設備使用料等で20,000円を受講料と一括支払い必要。

講師 深井 美智代
コーダイ 講師

55 エンジョイICT科 <パソコン>

金曜日

最新のICT(情報通信技術)を幅広く学び、体験してパソコンやインターネットの色々な活用方法を学びます。「eスポーツやゲーム実況配信」「YouTubeで動画撮影とSNS投稿」「Vtuber」「ドローン飛行体験」「生成AI(ChatGPT)」「ものが動くプログラミング作成」などなど。みんなでエンジョイしましょう！

※パソコン環境設備使用料等で20,000円を受講料と一括支払い必要。

講師 森田 浩司
大阪電気通信大学総合情報学部
ゲーム&メディア学科 特任講師

健康

「人生100年時代」と言われる昨今、心身の健康を長く保つことが重要です。講義を通して心身の健康に関する大切な知識を学び、実践を通して健康づくりを目指します。

詳しくはこちらから



60 健康づくりを目指す運動・スポーツ科 <健康づくり>

月曜日

花と緑に満ちた長居公園にある教室でいつまでも動き続けることができる体づくりを目指しましょう。このクラスでは、体力測定・ストレッチ・ノルディックウォーク、体カトレーニング・ヨガ・太極拳・スロージョギング、そして体に優しい食事など、色々なメニューが盛りだくさん。みなさんの参加をお待ちしています。

講師 大阪体育大学 講師陣
他 講師

61 健康長寿を楽しく学ぶ科 <健康づくり>

金曜日

世界でもトップクラスの平均寿命ですが、健康寿命との差は、「男性9年、女性12年」つまり、10年程度は人のお世話になっているのが現状です。この学科を通して心身に良い話を聴いて、ストレッチ等で色々と身体を動かしていつまでも元気で、「もっと、ずっと、素敵な毎日」を過ごしましょう。

講師 田村 典子
元関西大学 教授
堅本 盛行
コーダイ 講師
他 講師

62 シニアの健康と医療を易しく学ぶ科 <健康づくり>

月曜日

今一番大事な事って何ですか？健康な身体ではないですか！仲間と一緒に、健康な身体づくりを学びましょう。膝・腰・歯など医療面のわかり易い授業やストレス解消法・栄養学・Pウオーキング・エクササイズ等 健康な身体づくりをするには、正しい知識を身につけることです。いつまでも「趣味・運動」現役で頑張りたいものです！！

講師 山口 明人
大阪大学 名誉教授
藤本 繁夫
大阪市立大学 名誉教授
他 講師

63 アンチエイジングイキイキボイス®科 火曜コース <ボイストレーニング>

火曜日

マスク生活で加速した「こもり声」「唾液の誤嚥」、そして「声のかすれ」「喉の乾燥」「息が続かない」などの加齢による喉の不調を感じる方にオススメ。シニアの声と20年間付き合ってきた講師が自信をもって声の老化を防ぐ発声法を教えます。目指せ！10年前の声と身体！

★入学時と終了時に顔の撮影・身長測定、中間で足踏み姿勢チェック

※特別教室使用料15,000円を受講料と一括支払い必要。

講師 江本 あきこ
声楽家、ボイストレーナー、
元劇団四季

64 アンチエイジングイキイキボイス®科 木曜コース <ボイストレーニング>

新規科目

木曜日

入りたいのに入れなかった…そんなリクエストに応じて、リピーターの方も大歓迎！！これまでのアンチエイジングイキイキボイス®科の内容の一部を「滑舌と嚥下力UP」に変更。舌を鍛えることで誤嚥予防、唾液分泌を促し若々しい声をキープ、マスク越しでもこもらない声、音量UPを目指します。

★入学時と終了時に顔の撮影・身長測定、中間で嚥下チェックとベロチェック。

※特別教室使用料15,000円を受講料と一括支払い必要。

※新人の優先入学はありません。

講師 江本 あきこ
声楽家、ボイストレーナー、
元劇団四季

65 アンチエイジングパワーボイス®科 <ボイストレーニング>

水曜日

ヨガマットを使い「たんでん腹筋発声法」で声にパワーを！ 丹田、背中、骨盤底など1つずつ声と繋げていき、体を100%使うと今まで出たことのない本当の声が出る、シニアでもこんなに声と身体が変わる！と実感してください。

★入学と終了時に横向き全身写真撮影と握力測定。

★「胡座をかく」「長座」「仰向けで寝る」などの動作を行います。

※特別教室使用料10,000円を受講料と一括支払い必要。

※イキイキボイス科修了の方対象。

講師 江本 あきこ
声楽家、ボイストレーナー、
元劇団四季

趣味

「音楽や美術を始めたい」「ライフスタイルを豊かにしたい」と思う方々に、学び、実践し、かけがえのない仲間と出会える場を提供します。



詳しくはこちらから



70 絵の基礎を楽しく学ぶ美術科 <絵画>

火曜日

初めてでも楽しんで絵画技法を学べる入門コースです。鉛筆デッサン、油彩、水彩と絵を描くうえで理解しやすい画材を用い楽しく学びます。模写、静物、風景、人物を描きデッサン、構図、色彩を学びます。もっと描きたい方は絵の基礎を終了し上の科へ。

※教材費関係、校外学習費、実習材料費などが別途必要。
※イーゼル・油彩絵の具代1,500円を受講料と一括払い必要。

講師

戎谷 真木子
元大阪芸術大学 非常勤講師
二科会 会友

71 デッサンから学ぶ油彩画科 <絵画>

月曜日

デッサンはあらゆる表現技法の基本的な部分です。そのデッサンを学び画力の底上げを目指し、各自の持ち味を生かした静物、人物、風景等を油彩画の制作に実技を多く取り入れ、分かり易く、楽しい授業を仲間と共に受けてみませんか？

※油彩画の経験(初級レベル)があれば受講可能です。

※モデル代、モチーフ代、貸イーゼル代等、別途必要。

講師

八田 晶一
ホルバインワークショップ 講師
日本美術家連盟 会員

72 油彩画応用科 <絵画>

水曜日

”新しい自分の発見” これまでの油彩画の経験を基に、静物、風景、人物をモチーフの中心として製作を進めます。また、今日の新しい表現、知識にも触れ、各自の作品制作でも試みます。

※油彩画の経験(中級レベル)があれば受講可能です。

※モデル代、モチーフ代、貸イーゼル代等別途必要。

講師

森 倫章
大阪芸術大学 客員教授

73 水彩画を楽しむ科 <絵画>

金曜日

水性画材の種類や特徴を紹介した後、主に透明描法の基本～発展表現を中心に実技指導を致します。形や色を正確に描くことを目指しますが、それぞれの画歴や目標・個性に配慮致します。久しぶりの方、やり直したい方も歓迎します。

※水彩画の経験(初級レベル)があれば受講可能です。

※モデル代、モチーフ代等別途必要。

講師

鴨脚 えり子
コーダイ 講師
光風会 会員

74 水彩画応用科 <絵画>

木曜日

透明水彩画の基礎を踏まえ、さらに深め楽しむことが出来るように、親切丁寧な指導を心がけます。観ていただく方々に感動を与える作品を目指します。表現の幅を広げスキル向上を目指し楽しみながら学びましょう。時には趣向を変えて巻物の模写、正月飾りなどの制作も考えています。

※水彩画の経験(中級レベル)があれば受講可能です。

※モデル代、モチーフ代等別途必要。

講師

大豊 世紀
日本画家
日展 会員

75 似顔絵まんが科 <美術・芸術>

月曜日

似顔絵の基礎からまんが的応用まで、どなたでも楽しく描けます。絵が苦手でも大丈夫！似顔絵のコツをつかみ、思わずふき出すアイデアでユニークな作品作り。「描いて楽しく・描かれてうれしく・見て面白い」そんな「似顔絵まんが」に取り組んでみませんか？

講師

ラッキー植松
漫画家
日本漫画家協会 会員

76 美の世界と美術散歩科 <美術・芸術>

木曜日

「美の世界」を講義と美術鑑賞の二刀流で満喫していきます。講義では、専門家から浮世絵・日本画・西洋画などの魅力と歴史を学び、美術の奥深さを味わいます。美術鑑賞では、受講生の意見も取り入れた「美術散歩」を複数回実施し、鑑賞眼を養っていきます。それぞれの「至福の時間」を、どうぞお楽しみあれ。

講師

平田 雅男
元大塚国際美術館 学芸室長
浅野 秀剛
あべのハルカス美術館 館長
岩佐 倫太郎
美術評論家(美術ソムリエ)
他 講師

77 カメラ芸術科 <美術・芸術>

木曜日

近年販売されているデジタルカメラは非常に高性能となっており、自動である程度綺麗に撮影することはできますが、思い通りのイメージを撮影しようとすると難しい面があります。本講座では多機能なデジタルカメラを自在に扱うための技術と、写真を用いて作品制作するための表現技術を座学と撮影実習を交えながら学びます。

※カメラ芸術科ではPC操作の授業はありません。

※E-mailでの写真送信ができる環境と学外撮影時の連絡手段として携帯電話が必要になります。

※校外撮影会などの費用が別途必要。

講師

平松 佑介
写真家

78 音楽の森を楽しむ科 <音楽>

火曜日

授業は2人の講師が毎週テーマごとにリレー方式で行います。「ピアノ演奏、ゲスト楽器演奏、DVD視聴、講義、歌唱…」と幅広く奥深く探訪出来る「音楽の森」です。人気授業は何と云っても「講師のピアノ生演奏(連弾も)」,そして「年間7~8人の多彩な Guest 講師」。音楽好きな皆さま、人生を心豊かに・癒しの一瞬(ひととき)をお楽しみ頂ける空間です。

※ゲスト演奏家謝礼、視聴覚機器使用等で12,000円を受講料と一括支払い必要。

講師

本岡 浩子
元大阪音楽大学 教授
上田 啓子
元大阪音楽大学 講師

79 歌を愛し歌を楽しむ科 <音楽>

金曜日

小澤聖子先生の優しく、分かり易い指導で歌を唄う事が増々楽しくなります。先生の選んだ課題曲や皆さんが選んだ課題曲等、幅広い分野の歌を学びます。歌が大好きな仲間の集まりです。お腹から大きな声を出して歌うと、そこは明るく元気で健康な世界です。みんなで一緒に歌い、歌う事の喜び、奥深さを知る喜びを共に感じましょう。

※特別教室使用料、視聴覚機器使用等で15,000円を受講料と一括支払い必要。

講師

小澤 聖子
ソプラノ歌手
日本演奏連盟所属
関西二期会所属

80 和食を愛する科 <食文化>

火曜日

世界無形文化遺産に登録された伝統ある日本の食文化の「和食」やその歴史について学びます。食材、料理、栄養、献立、おもてなし、味わい、食事の食べ方も「和食」の大切な要素です。その良さを知る月1回程度の食味体験、実習、見学があります。

講師

的場 輝佳
奈良女子大学 名誉教授
東四柳 祥子
梅花女子大学 教授
他 講師

81 醸造を楽しく学ぶ科 <食文化>

金曜日

「醸造」「発酵」は日本の昔よりなじみ深い食文化です。醸造酒・蒸留酒・混成酒・味噌・醤油・酢などに関わる微生物(麹・酵母・乳酸菌等)の働きを知り、「醸造」「発酵」の奥深さを、座学・工場見学・味噌づくり・醤油造り体験を通じて楽しく学びませんか。あわせて健康に関する効能も学べますよ。

講師

松井 徳光
武庫川女子大学 教授
他 講師

82 素敵な歳の重ね方を学ぶ科 <ライフスタイル>

金曜日

「人生100年時代」をあなたはどのように過ごしますか？

当科では「衣・食・住」に焦点を当て学びます。衣は服のSDG'sも考えフレイル予防の食の摂り方、住は片付けや掃除のHOW TO等。ポイトレや正しい姿勢やストレッチ等の体験。男性も女性も衣・食・住を整えて、ステキに歳を重ねませんか！

講師

見寺 貞子
神戸芸術工科大学大学院 教授
百木 和
摂南大学農学部食品栄養学科
准教授
山川 アンク
日本メンズ美容協会 顧問
他 講師

83 鉄道を学び旅を楽しむ科 <ライフスタイル>

金曜日

旅に欠かせない鉄道。その基礎や歴史などの知識はもちろん、一味違った鉄道旅の楽しみ方も学びます。初乗り運賃だけで回るJR大回りの旅や、ワンデイパスを使ったローカル線の旅などの校外学習も楽しみの一つです。鉄道好きも旅好きも、共に楽しめる内容です。ここで学んだことを生かして、鉄道旅の幅を広げてみませんか。

講師

羽川 英樹
フリーアナウンサー
井上 学
龍谷大学文学部歴史学科 教授
他 講師

短期講座

「音楽や美術を始めたい」「ライフスタイルを豊かにしたい」と思う方々に、学び、実践し、かけがえのない仲間と出会える場を提供します。

詳しくはこちらから



90 中国の歴史に学ぶ講座 <歴史>

月曜日

中国とはいかなる存在なのでしょう。2000年代以降、経済発展を遂げた中国は、様々な形で世界に影響を及ぼしています。こうした中国を「正しく」理解することは今を生きる人々にとって重要な課題といえるでしょう。本講義では、中国の歴史を学びつつ、そこから抽出される中国の本質に迫りたいと思います。

- ・開催曜日：月曜日(9月から12月まで全8回予定)
- ・開催場所：大阪歴史博物館
- ・募集人数：80名
- ・受講料：16,000円

講師

渡辺 健哉
大阪公立大学大学院文学研究科
教授

91 海外から見た日本文化を学ぶ講座 <文化・芸芸>

水曜日

コロナが一段落し、街を歩くと海外の方の多さに驚きます。大阪府で外国人に人気が高いのは大阪城です。彼らは日本をどう思っているのでしょうか。我々は海外の方に日本文化をどの位説明出来るのでしょうか。我々が知らない日本文化の不思議さ、良さを専門的に研究されている海外の研究者の方から学ぶことで眼から鱗が落ちます。

- ・開催曜日：水曜日(4月から7月まで全8回予定)
- ・開催場所：大阪歴史博物館
- ・募集人数：80名
- ・受講料：16,000円

講師

外国人日本文化研究者
(関西各大学教授他)

92 ぶらり植物散歩講座 <自然>

金曜日

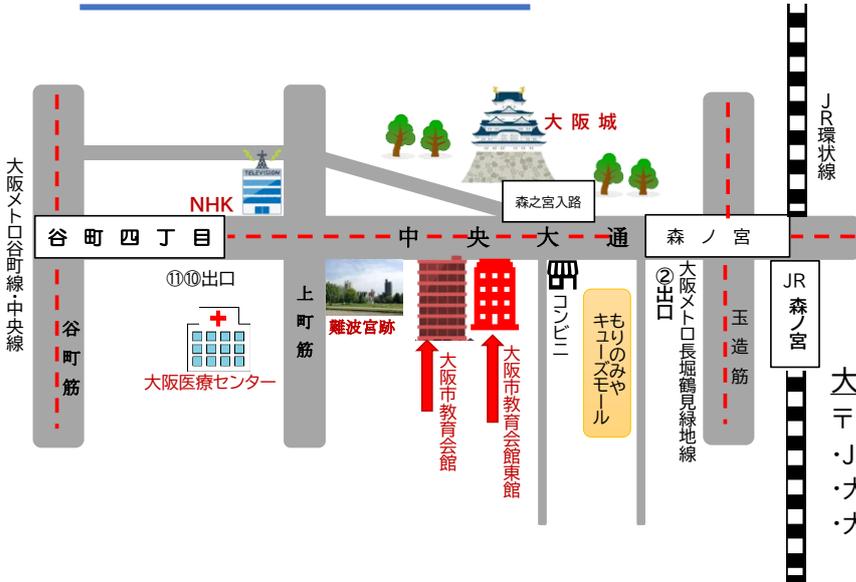
植物や自然が好きな方はもちろん、初めて植物園に行く方でも、植物園(大阪公立大附属・京都府立・近畿大学薬学部薬用植物園)などを訪れて、四季折々の花や植物の魅力を学びながら、自然を体感し楽しむ講座です。会場によっては2時間程度植物園等を歩きながら学びますから、自力で歩ける健脚の方。

- ・開催曜日：金曜日(4月～6月/9月～11月(第2・第4金「4月のみ第3」)全12回予定)
- ・開催時間：10:00～12:00(都合により時間変更有ります)
- ・開催場所：大阪市教育会館 他(座学3回・フィールド講座9回)
- ・募集人数：25名
- ・受講料：18,000円

講師

松谷 茂
京都府立大学 客員教授
京都府立植物園 名誉園長
遠藤 雄一
近畿大学薬学部 教授
近畿大学薬学部薬用植物園 園長
名波 哲
大阪公立大学 教授
大阪公立大学附属植物園 園長
他 講師

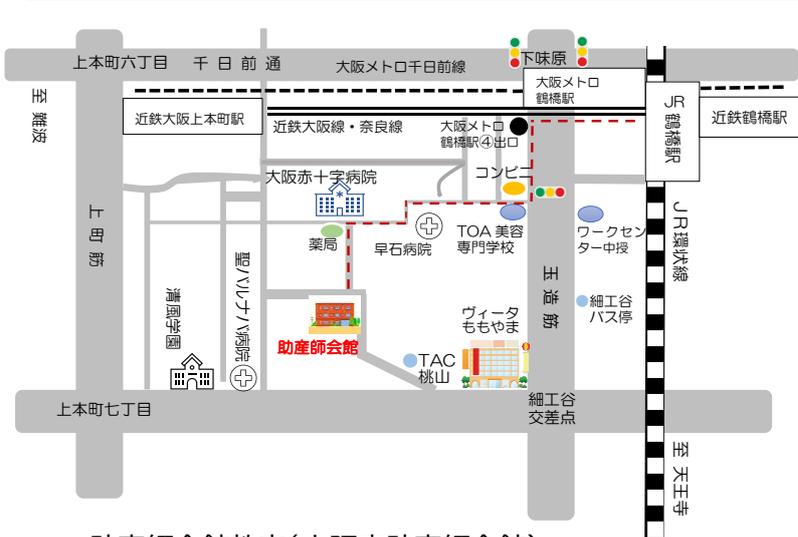
各教室へのアクセス①



大阪市教育会館・教育会館東館教室

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

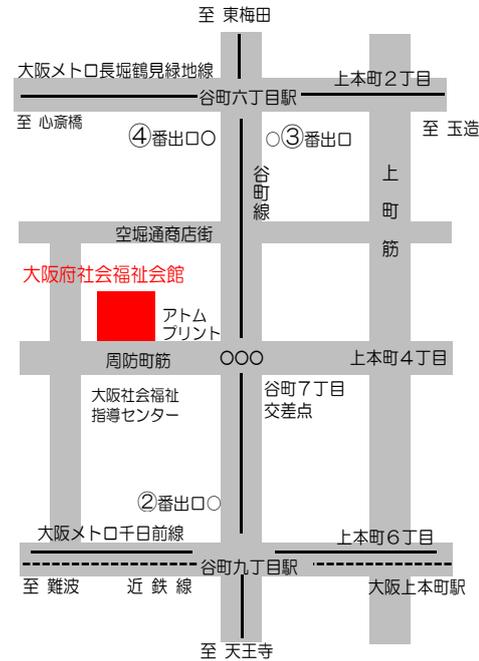
- ・JR 環状線「森ノ宮」駅から西へ600m
- ・大阪メトロ中央線・長堀鶴見緑地線「森ノ宮」駅②出口西へ500m
- ・大阪メトロ中央線・谷町線「谷町四丁目」駅⑩⑪出口東へ500m



助産師会館教室(大阪府助産師会館)

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号

- ・JR環状線「鶴橋」駅中央出口、西出口
- ・近鉄「鶴橋」駅西出口
- ・大阪メトロ千日前線「鶴橋」駅④出口から700m約10分



社会福祉会館教室(大阪府社会福祉会館)

〒542-0012 大阪市中央区谷町7-4-15

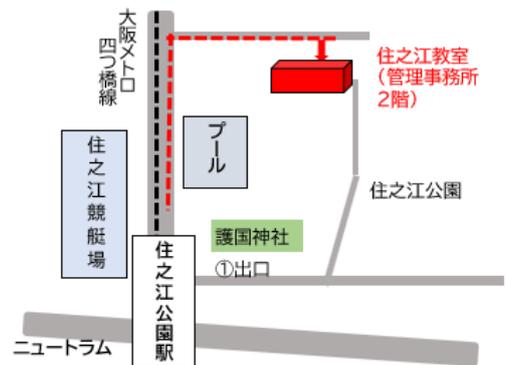
- ・大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅③④出口 谷町筋を南へ300m
- ・谷町7丁目交差点を西へ50m



大阪市立長居ユースホステル教室(大阪市立ユースホステル)

〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園1-1

- ・大阪メトロ御堂筋線 長居駅①出口から6分
- ・JR阪和線 鶴ヶ丘駅から10分
- ・JR阪和線 長居駅東出口から10分



住之江教室(住之江公園)

〒559-0015 大阪市住之江区南加賀屋1-1-17

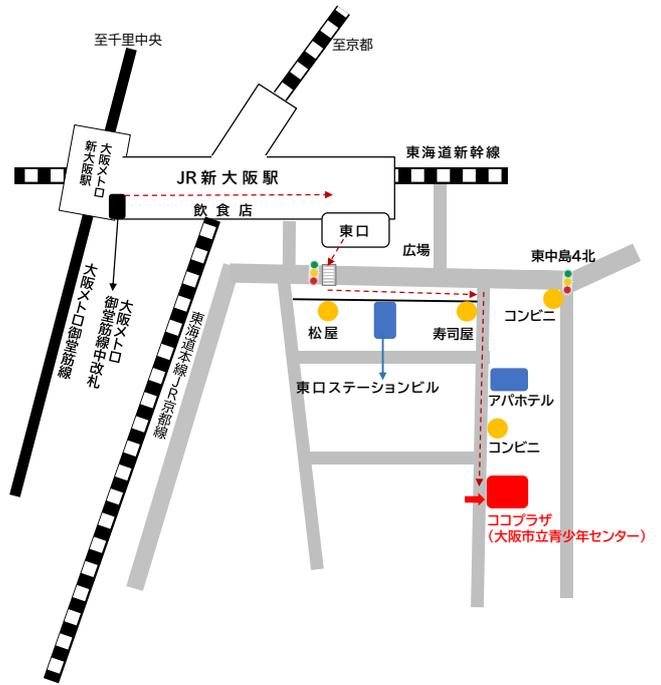
- ・大阪メトロ四つ橋線「住之江公園」駅①出口を出てすぐ左側へニュートラム「住之江公園」駅北へ400m

各教室へのアクセス②



寺田町教室(南煙会館)

〒543-0044 大阪市天王寺区国分町16-4
 ・JR環状線「寺田町」駅 北口から北西へ5分

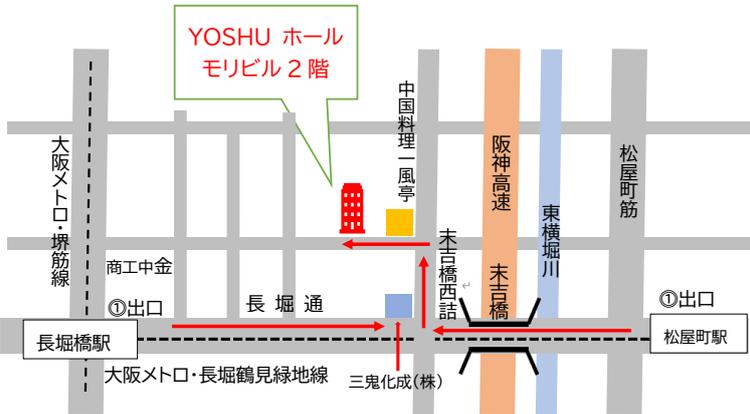


ココプラザ教室(大阪市立青少年センター)

〒533-0033

大阪市東淀川区東中島1-13-13

- ・東海道本線JR京都線「新大阪駅」下車、東口(南側)から7分
- ・大阪メトロ御堂筋線「新大阪駅」下車、中改札から10分
(中改札を出て、JR方向「飲食店が並んでいる通路」を進み、JR新大阪駅・東口(南側)に出てください。)



YOSHUホール

〒542-0081 大阪市中央区南船場1-4-11 モリビル2階

- ・大阪メトロ長堀鶴見緑地線「松屋町」駅①出口から3分
- ・大阪メトロ堺筋線「長堀橋」駅①出口から5分

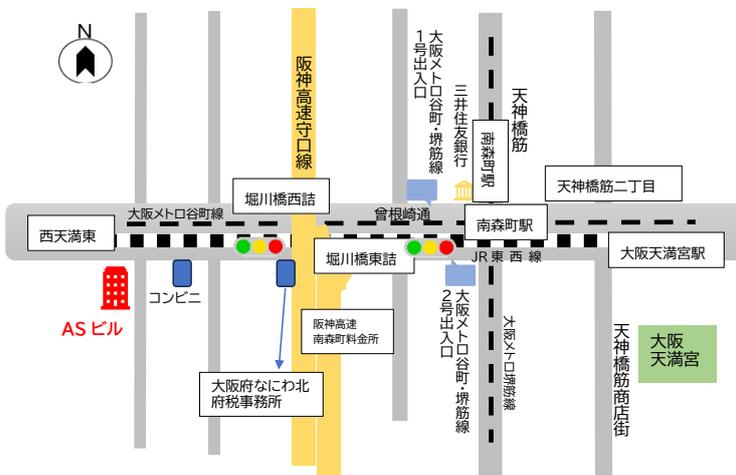


大阪歴史博物館

〒540-0008

大阪市中央区大手前4丁目1-32

- ・大阪メトロ谷町線・中央線「谷町四丁目」駅
②・⑨出口



南森町教室(ASビル)

〒530-0047 大阪市北区西天満3-13-20

- ・大阪メトロ谷町線「南森町」駅②出口から徒歩約3分
- ・JR東西線「大阪天満宮」駅⑦出口から5分



中楽坊

シニア向け分譲マンション

いつまでも
いつかは

集まること
気遣うこと
おしゃべりすること
それが、中楽。



ホームページにて詳しい情報をご覧ください

中楽坊

検索

<中楽坊> LINE 公式アカウント

豊かなシニアライフのための
情報をお届けしています。



友だち追加はこちら→

シニア向け新築分譲マンション・供給戸数 関西圏NO.1

60歳からの生き方が変わる。

老人ホームでも、一般マンションでもない、〈中楽坊〉という“終の棲家”。

天然温泉・大浴場 | お抱えシェフのいるレストラン | 専用送迎バス | 24時間緊急時対応 | きめ細やかな生活支援 | 自宅への訪問・医療介護 |

※1.関西圏において2008年4月以降に分譲されたシニア向け新築分譲マンションのなかで、マスターズマンションシリーズが供給戸数No.1となります。(2022年9月MRC調べ)

現在分譲中の〈中楽坊〉シリーズ

滋賀県大津市

おおみ路 中楽坊

☎ 0120-290-540

兵庫県神戸市

神戸ジェームス山 中楽坊

☎ 0120-007-870

大阪府吹田市

ちさと村 中楽坊

☎ 0120-431-070

お問い合わせは、
上記各物件へお電話ください。

- 営業時間 / 10:00~18:00
- 定休日 / 水・木曜日(祝日は営業)



中楽坊 情報館 大阪淀屋橋

高齢期の暮らしに大切な“気づき”が得られる



大阪市中央区伏見町四丁目2番14号
WAKITA藤村御堂筋ビル 地下1階

大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」
「13番出口」を出て南側すぐのビル地下1階

開館時間 / 平日:10時~17時(休館日/土日祝)

☎ 0120-955-417