

63. アンチエイジングいきいきボイス®科 火曜コース (2024年度)

【 火曜日 授業予定表 】 講師:江本あきこ

		午 前				午 後			
回	月 日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容	
1 学 期	1	8月	①	①入学式&オリエンテーション(合同、大阪国際会議場)					
	2	4月16日	火	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	江本あきこ	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション
	3	23日	火	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸とは	〃	高大オリエンテーション	終了後班役割説明・班各担当・班長決定
	4	14日	火	3	身体スッキリ、目はパッチリ③	腹式呼吸を1人ずつアドバイス	〃	自主活動	各担当別会議(代表者決定他)
	5	5月21日	火	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	〃	〃	クラス委員長決定、第1回遠足行先検討
	6	28日	火	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリ高速アイウエオ、ボディーマッピング	〃	〃	
	7	4日	火	6	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	呼吸トレーニング	〃	②社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
	9	11日	火	7	歌詞をハッキリ、あごスッキリ④	母音体操	〃	自主活動	
	10	18日	火	8	歌詞をハッキリ、あごスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	〃	〃	
	11	25日	火	⑤	★ ⑤遠 足 (1)				
	12	2日	火	9	歌詞をハッキリ、あごスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	江本あきこ	自主活動	
	13	7月9日	火	10	強く声と素敵な笑顔がもたらしたものに①	高音が出る体操(頭編)	〃	〃	
	14	16日	火	11	強く声と素敵な笑顔がもたらしたものに②	高音が出る体操(1人ずつアドバイス)	〃	〃	
	夏 休 み								
2 学 期	15	9月17日	火	12	強く声と素敵な笑顔がもたらしたものに③	高音が出る体操(AO関節編)	江本あきこ	自主活動	健康まつり説明 参加対応検討
	16	24日	火	13	強く声と素敵な笑顔がもたらしたものに④	高音が出る体操(あご編)	〃	〃	
	17	8日	火	14	強く声と素敵な笑顔がもたらしたものに⑤	心の折れ法を学ぶ	〃	〃	コーダイフェスタ内容説明 参加対応検討
	18	17日	木	④	④コーダイ健康まつり(日程、場所未定)				
	19	10月22日	火	15	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	江本あきこ	自主活動	コーダイフェスタ参加内容決定
	20	29日	火	16	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	〃	〃	
	21	12日	火	17	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス)	〃	〃	コーダイフェスタ発表準備
	22	11月19日	火	18	コーダイフェスタに向けて		〃	〃	コーダイフェスタ発表準備仕上げ
	23	27日	水	⑤	⑤コーダイフェスタ(日程、場所未定)				
	24	3日	火	19	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操①	江本あきこ	自主活動	
	25	12月10日	火	20	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操②	〃	〃	
26	17日	火	21	自主企画講座		〃	〃		
冬 休 み									
3 学 期	27	14日	火	22	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	江本あきこ	自主活動	成果発表会内容検討
	28	1日	21日	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)				
	29	28日	火	23	声と身体のゆがみ⑦	下顎のポジション調整	江本あきこ	自主活動	成果発表会準備
	30	4日	火	24	声と身体のゆがみ⑧	身体の歪みチェック(まとめ)写真撮影、身長測定	〃	〃	成果発表会準備
	31	18日	火	25	まとめ	録音	〃	〃	成果発表会準備
	32	25日	火	学習成果発表会					
	33	7日	⑦	⑦修了式					
	34	3月4日	火	⑧	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)				
	35	5日	水	⑨					
授 業(自主企画、成果発表会含む)					26(講座数列1~26)				
学 習 事 業 (① ~ ⑨)					9(講座数列①~⑨)				
合 計					35				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。