

39.アウトドア科アスリートコース科 (2024年度)

(木曜日 授業予定表) 講師: 砂山真一(PENS代表)、青木洋(ヨット世界一周)

					午前 10:00~12:00			午後 13:00~15:00		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	テーマ	内容	
1 学期	1	8	月	①	①入学式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
	2	4	18	木	1	アイスブレイキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山 真一 ポジティブ アースネイチャーズスクール	班分け、自己紹介、年間学習・行事予定等の説明 クラスオリエンテーション、写真撮影 など	
	3		25	木	2	山歩き講座	基本的な知識、服装、装備、歩き方、などを学ぶ	砂山 真一	高大オリエンテーション 班役割決定 など (長居コース・多目的室)	
	4	5	9	木	3	★東海自然歩道を歩く①	泉原から箕面までを歩く	砂山 真一	引き続き野外活動	
	5		16	木	4	★アウトドアクッキング	里山保全と竹を使ったクッキング	吹田市自然交流センター わくわくの郷 指導員	引き続き野外活動 連絡網の整備など	
	6		23	木	5	★山歩き① 大文字山縦走	大文字山から京都市街を眺める	砂山 真一	引き続き野外活動	
	7		30	木	6/●	ヨット体験① 理論	海洋気象とヨットの関係	別所康晴 海事代理士	②社会への参加活動 (準備活動/活動事例研究) (長居コース・多目的室)	
	9		6	木	7	★ヨット体験② 操船	30ft ヨットで泉州沖をセーリング	青木 洋 青木ヨットスクール	引き続き野外活動	
		6	13	木	6/6 ヨット体験② 予備日					
	10		20	木	8	★キャンプ学入門	コンパスの見方、灯具の仕組み や組み立て方を学ぶ	砂山 真一	自主活動	
	11		27	木	③	③遠足 (1)				
	12	7	4	木	9	★東海道自然歩道を歩く②	忍頂寺～摂津峡を歩く	砂山 真一	引き続き野外活動	
	13		18	木	10	★SUP + ドラゴンボート	琵琶湖にスタンドアップパドルで 漕ぎだす	砂山 真一	引き続き野外活動	
	14		25	木	11	★保津川 ラフティング	ボートで急流下りスリルを堪能	細川要祐 ホズグリッターズ	引き続き野外活動	
	8									
2 学期	15	9	5	木	12	★シャワークライミング	全身で清流に触れる	砂山 真一	引き続き野外活動	
	16-1		12	木	13	★修験道体験 奇数班	犬鳴山修験者先達の指導もと、 山行、拝所回峰、覗き、滝行の 修行に挑む	富士宝功 七宝龍寺修験道大先達	引き続き野外活動	
	16-2		19	木	13	★修験道体験 偶数班			引き続き野外活動	
	17		26	木	14	★海洋体験 淡輪	カッターボート + シーカヤックで 海風を満喫	大阪府立青少年海洋 センター指導員	引き続き野外活動	
	18	10	3	木	15	★木津川カヤック体験	基本操作+木津川を約6.2Km ツーリング	砂山 真一	引き続き野外活動 健康まつり説明 参加対応検討	
	19		17	木	④	④コーダイ健康まつり (日程・会場未定)				
	20		24	木	16	★山歩き② 東おたふく山	ロックガーデンから東おたふく山	砂山 真一	引き続き野外活動	
	21		7	木	17	★パラグライダー	風に乗る ふわっと空に浮く	砂山 真一	引き続き野外活動	
	22		14	木	18	★山歩き③ 高取山	紅葉の高取城址をめざす	砂山 真一	引き続き野外活動	
	23	21	木	19	自主(企画)講座					
	24	28	木	⑤	⑤コーダイフェスタ (日程・会場未定)					
25	12	5	木	20	★オリエンテーリング	私市府民の森を駆ける	砂山 真一	引き続き野外活動		
26		12	木	21	★東海自然歩道を歩く③	ボンボン山を縦走する	砂山 真一	引き続き野外活動		
		19	木	後期予備日						
					冬休み					
3 学期	27	1	9	木	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程:1学期~3学期の間に活動日を1回設定)				
	28		16	木	22	★防災キャンプ(1泊2日)	災害時の行動対応やサバイバル 生活に欠かせない5つの事柄を 疑似体験する	砂山 真一	引き続き野外活動 自主活動 (宇多野コース)	
	29		17	金	23					
	30	2	6	木	24	★スノーシュー体験	冬の自然を観察しながら雪上を 軽やかに歩こう	調整中	引き続き野外活動	
	31		13	木	25	チャレンジ・ザ・ゲーム	誰でもドラマチックなヒーローに なれるユニバーサルゲーム	島野 哲司	学習成果発表会準備 など (長居コース・多目的室)	
	32		20	木	26	学習成果発表会 (午前)				
	33				⑦	⑦修了式 (午後)				
34	3	6	木	⑧	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)					
35		7	金	⑨						

授業(自主企画、成果発表会含む)	26(講座数列1~26)
学習事業 (① ~ ⑨)	9(講座数列①~⑨)
合計	35

★印は校外学習につき教室不要
2023.09.16. ①

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。