

39.アウトドア科アスリートコース科 (2024年度)  
 (木曜日 授業予定表) 講師:砂山真一(PENS代表)、青木洋(ヨット世界一周)

|                  |      | 午前 10:00~12:00 |    |     |                               | 午後 13:00~15:00           |                                    |                         |  |                             |
|------------------|------|----------------|----|-----|-------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 回                | 月    | 日              | 曜日 | 講座数 | テーマ                           | 内容                       | 講師名                                | テーマ                     | 内容   |                             |
| 1<br>学期          | 1    | 8              | 月  | ①   | ①入学式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場) |                          |                                    |                         |  |                             |
|                  | 2    | 4              | 18 | 木   | 1                             | アイスブレイキング                | 初対面の心の壁を氷解する                       | 砂山真一 ポジティブアースネイチャーズスクール | 班分け、自己紹介、年間学習・行事予定等の説明<br>写真撮影など(長居ユース・多目的室) |                             |
|                  | 3    |                | 25 | 木   | 2                             | 山歩き講座                    | 基本的な知識、服装、装備、歩き方、などを学ぶ             | 砂山真一                    | 高大オリエンテーション<br>班役割決定など(長居ユース・多目的室)           |                             |
|                  | 4    |                | 9  | 木   | 3                             | ★東海自然歩道を歩く①              | 泉原から箕面までを歩く                        | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     | 連絡網の整備など                    |
|                  | 5    | 5              | 23 | 木   | 4                             | ★山歩き①大文字縦走               | 大文字山から京都市街を眺める                     | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     | 遠足先検討など                     |
|                  | 6/7  |                | 30 | 木   | 5②                            | 読図とコンパス                  | ハイキングや登山などの活動で重要なマップの見方を学ぶ         | 砂山真一                    | ②社会への参加活動                                    | 準備活動/活動事例研究(長居ユース・多目的室)     |
|                  | 8    |                | 13 | 木   | 6                             | 海洋体験①ヨット理論               | 30ft ヨットで泉州沖をセーリング                 | 別所康晴 海事代理士              | 自主活動   | (森ノ宮・教育会館301教室)             |
|                  | 9    | 6              | 20 | 木   | 7                             | ★キャンプ学入門                 | 野外で道具の仕組みや組み立て方を学ぶ                 | 砂山真一                    | 自主活動   | 7月の予定確認など(摂津峡)              |
|                  | 10   |                | 27 | 木   | ③                             | ③遠足                      |                                    |                         |  |                             |
|                  | 11   |                | 4  | 木   | 8                             | ★ラフティング                  | ボートで急流下りスリルを堪能                     | 細川要祐<br>ホズグリッターズ        | 引き続き野外活動                                     |                             |
|                  | 12   | 7              | 11 | 木   | 9                             | ★木津川カヤック体験               | 基本操作+木津川を約6.2Km ツーリング              | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     |                             |
|                  | 13   |                | 18 | 木   | 10                            | ★SUP + ドラゴンボート           | 琵琶湖にスタンドアップパドルで漕ぎ出す                | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     |                             |
|                  | 14   |                | 25 | 木   | 11                            | ★オリエンテーリング               | 交野・私市府民の森を駆ける                      | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     |                             |
|                  |      | 8              |    |     |                               | 夏休み                      |                                    |                         |  |                             |
| 2<br>学期          | 15   |                | 5  | 木   | 12                            | ★シャワークライミング入門編           | 全身で清流に触れる                          | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     |                             |
|                  | 16-1 |                | 12 | 木   | 13                            | ★修験道体験 奇数班               | 大鳴山修験者先達の指導で、山行、拝所回峰、覗き、滝の修行に挑む    | 富士宝功<br>七宝龍寺修験道大先達      | 引き続き野外活動                                     |                             |
|                  | 16-2 | 9              | 19 | 木   |                               | ★修験道体験 偶数班               |                                    |                         |  | 引き続き野外活動                    |
|                  | 17   |                | 26 | 木   | 14                            | ★海洋体験②ヨット操船              | 30ft ヨットで泉州沖をセーリング                 | 青木洋 青木ヨットスクール校長         | 引き続き野外活動                                     | 健康まつり説明 参加対応など              |
|                  |      |                | 3  | 木   |                               | ↓                        |                                    |                         |  |                             |
|                  | 18   |                | 10 | 木   | 15                            | ★東海自然歩道を歩く②              | 忍頂寺から摂津峡を歩く                        | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     | 健康まつり説明<br>参加対応検討           |
|                  | 19   | 10             | 16 | 水   | ④                             | ④ローダイ健康まつり(豊中服部緑地・陸上競技場) |                                    |                         |  |                             |
|                  | 20   |                | 24 | 木   | 16                            | ★山歩き② 東おたふく山             | ロックガーデンから東おたふく山                    | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     | フェスタ準備説明<br>参加対応など          |
|                  | 21   |                | 7  | 木   | 17                            | 自主(企画)講座                 |                                    |                         | 自主活動   | フェスタ準備作業<br>(長居ユース・多目的室)    |
|                  | 22   |                | 13 | 水   | ⑤                             | ⑤ローダイフェスタ(豊中市立文化芸術センター)  |                                    |                         |  |                             |
|                  | 23   | 11             | 21 | 木   | 18                            | ★パラグライダー体験               | 風に乗るふわっと空に浮く                       | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     |                             |
| 24               |      | 28             | 木  | 19  | ★山歩き③高取山                      | 紅葉の高取城址をめざす              | 砂山真一                               | 引き続き野外活動                |  |                             |
| 25               |      | 5              | 木  | 20  | ★冬のアウトドアクッキング                 | 里山保全と竹で作ったカマドや器でクッキング    | 吹田市自然交流センター<br>わくわくの郷 指導員          | 引き続き野外活動                |  |                             |
| 26               | 12   | 12             | 木  | 21  | ★東海自然歩道を歩く③                   | 北摂ポンポン山を縦走する             | 砂山真一                               | 引き続き野外活動                |  |                             |
|                  |      | 19             | 木  |     | 後期予備日                         |                          |                                    |                         |  |                             |
|                  |      |                |    |     | 冬休み                           |                          |                                    |                         |  |                             |
| 3<br>学期          | 27   |                | 9  | 木   | ⑥                             | ⑥社会への参加活動                |                                    |                         |  |                             |
|                  | 28   | 1              | 16 | 木   | 22                            | ★防災キャンプ(1泊2日)            | 災害時の行動対応やサバイバル生活に欠かせない5つの事柄を疑似体験する | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     | (宇多野ユース)                    |
|                  | 29   |                | 17 | 金   |                               |                          |                                    |                         | 23   |                             |
|                  | 30   |                | 6  | 木   | 24                            | ★スノーシュー体験                | 冬の自然を観察しながら雪上を軽やかに歩こう              | 砂山真一                    | 引き続き野外活動                                     | (京都・美山)                     |
|                  | 31   |                | 13 | 木   | 25                            | チャレンジ・ザ・ゲーム              | 誰でもドラマチックなヒーローになれるユニバーサルゲーム        | 島野哲司                    | 自主活動   | 学習成果発表会準備など<br>(長居ユース・多目的室) |
|                  | 32   | 2              |    | 26  | 学習成果発表会(午前)                   |                          |                                    |                         |  |                             |
|                  | 33   |                | 20 | 木   | ⑦                             | ⑦修了式(午後)                 |                                    |                         |  |                             |
|                  | 34   | 3              | 6  | 木   | ⑧                             | ⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)            |                                    |                         |  |                             |
|                  | 35   |                | 7  | 金   | ⑨                             |                          |                                    |                         |  |                             |
| 授業(自主企画、成果発表会含む) |      |                |    |     | 26(講座数)1~26)                  |                          |                                    |                         |  |                             |
| 学習事業(①~⑨)        |      |                |    |     | 9(講座数)①~⑨)                    |                          |                                    |                         |  |                             |
| 合計               |      |                |    |     | 35                            |                          |                                    |                         |  |                             |

★印は校外学習につき教室不要

2024.3.20

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。