

38. アウトドア科(2024年度)

【 火曜日 授業予定表 】 講師:砂山真一、堅本盛行 ほか

回	月	日	曜日	講義数	会場	午 前			午 後	
						テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容
1	8	月	①		グランキューブ大阪	●入学式&オリエンテーション(合同、大阪国際会議場)				
2	4	16	火	1	長居ユースホステル	アイスブレイキング アウトドアスタイルの基本	仲間を知ろう 基本を知りリスクを回避する	ボランティアステーションスクール 講師 砂山 真一	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明 クラスオリエンテーション	
3		23	火	2	長居植物園 長居ユースホステル	自然観察 No.1	自然観察 No.1	大阪府レクリエーション協会 常務理事 猪野 守	高大オリエンテーション 終了後班役割説明・班各担当・班長決定	
4		14	火	3	長居ユースホステル	ウォークラリー	ウォークラリー	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動	各担当別会議(代表者決定他)
5	5	21	火	4	琵琶湖	★カヤック	★カヤック	ボランティアステーションスクール 講師 砂山 真一	〃	クラス委員長決定、第1回遠足先行検討
6		28	火	5	長居ユースホステル	ノルディックウォーク	ノルディックウォーク	全日本ノルディック・ウォーク連盟	●社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
8		4	火	6	和泉市 信太山青少年野外活動センター	★日帰りキャンプ	★日帰りキャンプ	大阪市青少年活動協会 講師	自主活動	
9	6	18	火	7	舞洲 オーチャードグラス	★野外活動	アウトドアクッキング	ボランティアステーションスクール 講師 砂山 真一	〃	
10		25	火	⑧	未定	★ ⑧遠 足 (1)				
11		2	火	8	大阪市(中央区) B本町橋	★水上スポーツ体験	水上の楽しみ方	日本シニアクラブ協会 講師 奥谷 崇	自主活動	
12		9	火	9	長居ユースホステル	生涯スポーツ No.1	屋内で楽しめるニュースポーツ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	〃	
13		16	火	10	亀岡市 保津川	★ラフティング体験	急流下りを楽しむ	株式会社ホップワットワーズ 代表取締役 細川 要祐	〃	
		23	火		未定	前半計画の 予備日				
8						夏 休 み				
14	9	17	火	11	岬町 大阪府立青少年海洋センター	★海洋体験キャンプ	カッターボート、OPヨット クルージングなど	青少年海洋センター	午前に引き続き講義	
		18	水	12					自主活動	
15		24	火	13	神戸市 平磯梅釣り公園	★海辺の観察	海の魚釣り(平磯)	ボランティアステーションスクール 講師 砂山 真一	〃	
16		8	火	14	和泉市 信太山青少年野外活動センター	★野外活動	里山保全体験	大阪市青少年活動協会 講師	〃	コーダイフェスタ内容説明 参加対応検討
17	10	16	水	④	未定	④コーダイ健康まつり(服部緑地陸上競技場、時間未定)				
18		22	火	15	大阪市(此花区) 舞洲スポーツアイランド	★パラグライダー体験	ふわへっと、宙に浮く	ボランティアステーションスクール 講師 砂山 真一	自主活動	コーダイフェスタ参加内容決定
19		29	火	16	長居ユースホステル	ネイチャークラフト	草木など自然素材利用し創作	大阪府レクリエーション協会 常務理事 猪野 守	〃	コーダイフェスタ発表準備
20		13	水	⑤	豊中市 市立文化芸術センター	⑤コーダイフェスタ(豊中市立文化芸術センター、時間未定)				
21	11	19	火	17	豊中市 服部緑地公園	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って目的地迄歩く	ボランティアステーションスクール 講師 砂山 真一	自主活動	
22		26	火	18	パークゴルフ万博公園	★生涯スポーツ No.2	パークゴルフを楽しむ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	〃	
23		3	火	19	箕面公園	★自然観察 No.2	秋の草木を観察す/箕面公園	シニア自然大学校 講師 阪上 正方	自主活動	
24	12	10	火	20	天王山	★登山入門(天王山)	登山の基本と楽しみを知る	ボランティアステーションスクール 講師 砂山 真一	〃	
25		17	火	21	未定	自主企画講座				
						冬 休 み				
26		14	火	⑥	未定	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)				
27	1	21	火	22	吹田市 わくわくの郷	★里山体験キャンプ	一泊キャンプ	吹田わくわくの里 大阪府青少年活動協会 講師	午前に引き続き講義	
28		22	水	23		(1泊2日)			自主活動	成果発表会準備
29		4	火	24	長居ユースホステル	健康寿命とは	健康寿命を延伸するために	岸和田市社会福祉協会 徳久 講師	〃	成果発表会準備
30		18	火	25	長居ユースホステル	野外活動の企画の立て方	地域での活動	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	〃	成果発表会準備
31	2			26	長居ユースホステル	学習成果発表会				
32		25	火	⑦	長居ユースホステル	⑦修了式				
33	3	4	火	⑧	未定	⑧卒業旅行(1泊2日)				
34		5	水	⑨						
授 業(自主企画、成果発表会含む)						26(講座数列1～26)				
学 習 事 業 (① ～ ⑨)						9(講座数列①～⑨)			2023.11.28	
合 計						35				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。